

.....
Comunicato regionale n. 12/bis

CdS Allievi/e su pista – 2^a prova Regionale ABRUZZO – MOLISE
CdS Cadetti/e su pista – 1^a prova Regionale Abruzzo / CdS di Marcia Cadetti/e
Sulmona – Stadio “N.Serafini” - 25/26 Maggio 2019
Organizzazione: C.R. Abruzzo in coll. con Atl. Amatori Serafini

1° GIORNATA: SABATO 25 maggio 2019

MASCHILE			FEMMINILE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		14:45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI		15:15	TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI	
		15:20		MARTELLO All./Cad. Kg.3
TRIPLO All./Cad.		15:30		ALTO All./Cad.
	110 HS All.	15:30		
		15:35	100 HS All.	
	100 HS Cad.	15:40		
		15:45	80 HS Cad.	
	100 All.	15:50		
		15:55	100 All.	
	80 Cad.	16:00		
		16:05	80 Cad.	
	400 All.	16:10		
DISCO All./Cad. Kg.1.5		16:20	400 All.	
	1000 Cad.	16:30		TRIPLO All./Cad.
		16:40	1000 Cad.	
	1.500 All.	16:50		
		17:00	1.500 All.	
	2.000 Siepi All.	17:10		
ASTA All./Cad./JPS		17:25	2.000 Siepi All.	
Giavell.All./Cad. gr.600/700		17:30		PESO All./Cad. Kg.3
	1.200 s.r. Cad.	17:40		
		17:55	1.200 s.r. Cad.	
	MARCIA Km5	18:10	MARCIA KM5/KM3	
	4X100	18:45		
		18:50	4X100 4x100 ASS	

N.B.: L'ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AGLI ISCRITTI


CdS Allievi/e su pista – 2^prova Regionale ABRUZZO - MOLISE

CdS Cadetti/e su pista - 1^prova Regionale Abruzzo + Gare di contorno Esordienti

Sulmona – Stadio “N.Serafini - 25/26 Maggio 2019

Organizzazione: C.R. Abruzzo in coll. con Atl. Amatori Serafini

2° GIORNATA: DOMENICA 26 maggio 2019

MASCHILE			FEMMINILE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		14:45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI		15:15	TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI	
MARTELLLO All./Cad. Kg.4/5		15:20		
ALTO All./Cad.		15:30	400 HS All.	LUNGO All./Cad.
	400 HS All.	15:40		
		15:50	300 HS Cad.	
	300 HS Cad.	16:00		
	300 Cad.	16:15		
		16:25	300 Cad.	DISCO All./Cad. JPS Kg.1
	600 Esord.	16:30	600 Esord.	
	200 All.	16:40		
LUNGO All./Cad.		16:45		
		16:50	200 All.	
	800 All.	17:00		
		17:10	800 All.	
	2.000 Cad.	17:20		ASTA All./Cad.
		17:30		GIAVELLOTTO All./Cad. gr.400/500
		17:35	2.000 Cad.	
	3.000 All.	17:50		
PESO All./Cad. Kg.4/5		18:00		
		18:05	3.000 All.	
	4X400 All.	18:20		
		18:35	4X400 All.	

NB: L'ORARIO POTRA'SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AGLI ISCRITTI.

....

NOTE:

Iscrizioni: sul sito www.fidal.it, servizi ONLINE, **ENTRO E NON OLTRE LE ORE 24:00 DI GIOVEDÌ 23 MAGGIO.**

Oltre tale termine saranno accettate **solo** iscrizioni in campo, entro l'orario previsto per la conferma, previo pagamento della tassa di Euro 5,00 per atleta/gara.

NELLE CORSE GLI ATLETI NON CONFERMATI ENTRO 60' DALL'ORARIO DELLA GARA SARANNO CONSIDERATI ASSENTI.

Al momento del ritiro della busta, **ogni società** dovrà versare, per ogni atleta/gara, la quota di Euro 1,00.

#LE SOCIETÀ ISCRITTE ALLA MANIFESTAZIONE SONO TENUTE A RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO VARIAZIONI **ENTRO LE ORE 15:15.**

Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.

TUTTE LE GARE DI CORSA SI DISPUTERANNO CON IL SISTEMA DELLE SERIE.

Le finali dei concorsi saranno disputate dai migliori 8 atleti di ogni Regione.

Rappresentante del C.R.: Concetta Balsorio – Presidente Regionale

Delegato Tecnico: Marco Paris