

CdS Allievi/e su pista – 2<sup>ª</sup> prova Regionale ABRUZZO – MOLISECdS Cadetti/e su pista – 1<sup>ª</sup> prova Regionale Abruzzo / CdS di Marcia Cadetti/e

Sulmona – Stadio “N.Serafini” - 25/26 Maggio 2019

Organizzazione: C.R. Abruzzo in coll. con Atl. Amatori Serafini

1° GIORNATA: SABATO 25 maggio 2019

| MASCHILE                      |                  |  | FEMMINILE                     |                         |
|-------------------------------|------------------|---|-------------------------------|-------------------------|
| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI  |                  | 14:45   | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI  |                         |
| TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI |                  | 15:15   | TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI |                         |
|                               |                  | 15:20   |                               | MARTELLO All./Cad. Kg.3 |
| TRIPLO All./Cad.              |                  | 15:30   |                               | ALTO All./Cad.          |
|                               | 110 HS All.      | 15:30   |                               |                         |
|                               |                  | 15:35   | 100 HS All.                   |                         |
|                               | 100 HS Cad.      | 15:40   |                               |                         |
|                               |                  | 15:45   | 80 HS Cad.                    |                         |
|                               | 100 All.         | 15:50   |                               |                         |
|                               |                  | 15:55   | 100 All.                      |                         |
|                               | 80 Cad.          | 16:00   |                               |                         |
|                               |                  | 16:05   | 80 Cad.                       |                         |
|                               | 400 All.         | 16:10   |                               |                         |
| DISCO All./Cad. Kg.1.5        |                  | 16:20   | 400 All.                      |                         |
|                               | 1000 Cad.        | 16:30   |                               | TRIPLO All./Cad.        |
|                               |                  | 16:40   | 1000 Cad.                     |                         |
|                               | 1.500 All.       | 16:50   |                               |                         |
|                               |                  | 17:00   | 1.500 All.                    |                         |
|                               | 2.000 Siepi All. | 17:10   |                               |                         |
| ASTA All./Cad./JPS            |                  | 17:25   | 2.000 Siepi All.              |                         |
| Giavell.All./Cad. gr.600/700  |                  | 17:30   |                               | PESO All./Cad. Kg.3     |
|                               | 1.200 s.r. Cad.  | 17:40   |                               |                         |
|                               |                  | 17:55   | 1.200 s.r. Cad.               |                         |
|                               | MARCIA Km5       | 18:10   | MARCIA KM5/KM3                |                         |
|                               | 4X100            | 18:45   |                               |                         |
|                               |                  | 18:50   | 4X100<br>4x100 ASS            |                         |

N.B.: L'ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AGLI ISCRITTI

CdS Allievi/e su pista – 2^prova Regionale ABRUZZO - MOLISE

CdS Cadetti/e su pista - 1^prova Regionale Abruzzo + Gare di contorno Esordienti

Sulmona – Stadio “N.Serafini - 25/26 Maggio 2019

Organizzazione: C.R. Abruzzo in coll. con Atl. Amatori Serafini

**2° GIORNATA: DOMENICA 26 maggio 2019**

| MASCHILE                      |             | 14:45 | FEMMINILE                     |                                     |
|-------------------------------|-------------|-------|-------------------------------|-------------------------------------|
| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI  |             | 14:45 | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI  |                                     |
| TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI |             | 15:15 | TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI |                                     |
| MARTELLO All./Cad.<br>Kg.4/5  |             | 15:20 |                               |                                     |
| ALTO All./Cad.                |             | 15:30 | 400 HS All.                   | LUNGO All./Cad.                     |
|                               | 400 HS All. | 15:40 |                               |                                     |
|                               |             | 15:50 | 300 HS Cad.                   |                                     |
|                               | 300 HS Cad. | 16:00 |                               |                                     |
|                               | 300 Cad.    | 16:15 |                               |                                     |
|                               |             | 16:25 | 300 Cad.                      | DISCO All./Cad./JPS Kg.1            |
|                               | 600 Esord.  | 16:30 | 600 Esord.                    |                                     |
|                               | 200 All.    | 16:40 |                               |                                     |
| LUNGO All./Cad.               |             | 16:45 |                               |                                     |
|                               |             | 16:50 | 200 All.                      |                                     |
|                               | 800 All.    | 17:00 |                               |                                     |
|                               |             | 17:10 | 800 All.                      |                                     |
|                               | 2.000 Cad.  | 17:20 |                               | ASTA All./Cad.                      |
|                               |             | 17:30 |                               | GIAVELLOTTO All./Cad.<br>gr.400/500 |
|                               |             | 17:35 | 2.000 Cad.                    |                                     |
|                               | 3.000 All.  | 17:50 |                               |                                     |
| PESO All./Cad. Kg.4/5         |             | 18:00 |                               |                                     |
|                               |             | 18:05 | 3.000 All.                    |                                     |
|                               | 4X400 All.  | 18:20 |                               |                                     |
|                               |             | 18:35 | 4X400 All.                    |                                     |

**NB: L'ORARIO POTRA'SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AGLI ISCRITTI.**

NOTE:

# Iscrizioni: sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it), servizi ONLINE, **ENTRO E NON OLTRE LE ORE 24:00 DI GIOVEDÌ 23 MAGGIO.**

Oltre tale termine saranno accettate **solo** iscrizioni in campo, entro l'orario previsto per la conferma, previo pagamento della tassa di Euro 5,00 per atleta/gara.

**NELLE CORSE GLI ATLETI NON CONFERMATI ENTRO 60' DALL'ORARIO DELLA GARA SARANNO CONSIDERATI ASSENTI.**

# Al momento del ritiro della busta, **ogni società** dovrà versare, per ogni atleta/gara, la quota di Euro 1,00.

**#LE SOCIETÀ ISCRITTE ALLA MANIFESTAZIONE SONO TENUTE A RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO VARIAZIONI **ENTRO LE ORE 15:15.****

# Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.

# **TUTTE LE GARE DI CORSA SI DISPUTERANNO CON IL SISTEMA DELLE SERIE.**

# Le finali dei concorsi saranno disputate dai migliori 8 atleti di ogni Regione.

Rappresentante del C.R.: Concetta Balsorio – Presidente Regionale

Delegato Tecnico: Marco Paris