



La Nuova Atletica Lanciano, in collaborazione con il Comitato Regionale Fidal Abruzzo e con il patrocinio del Comune di Lanciano organizza:

CONVEGNO

“L'ALIMENTAZIONE DEL GIOVANE ATLETA” *Aspetti generali e di preparazione alla gara*

*Lanciano, sabato 26 ottobre 2019 ore 15:30
presso la sala convegni del polo museale “Santo Spirito”
via Santo Spirito, 77*

Relatrice: dott.ssa **STEFANIA LEVA** (dietista, Nutritional Sport Expert)
con l'intervento del dott. **SIMONE BOMBA** (psicologo dello sport)

Programma:

- Ore 15:30 accredito partecipanti
- Ore 15:50 saluto delle autorità e inizio attività
- Ore 16:00 dott.ssa Leva “L'alimentazione del giovane atleta”
- Ore 17:30 dott. Simone Bomba “disagio e comportamento alimentare nei giovani sportivi”
- Ore 17:40 dibattito
- Ore 18:00 termine attività e consegna attestati

Al termine del convegno ci sarà un rinfresco di saluto offerto dalla ASD Nuova Atletica Lanciano

Il seminario è accreditato dal Centro Studi Fidal e la partecipazione al seminario darà diritto a 0,5 crediti formativi

Per informazioni ed iscrizione: nal.eventi@gmail.com