

Comunicato regionale n. 18/19_BIS

Campionato Regionale Individuale Allievi/e su pista
C.d.S. Cadetti/e su pista – 2^a prova Regionale (valida per il Titolo Ind.)
Trofeo di Marcia Cadetti/e
Sulmona – Stadio “N. Serafini” - 14/15 Settembre 2019
Organizzazione: Amatori Atletica Serafini

1° GIORNATA: SABATO 14 Settembre 2019

MASCHILE			FEMMINILE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		14:45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI		15:15	TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI	
		15:20		MARTELLO All./Cad. Kg.3
TRIPLO All./Cad.		15:30		ALTO All./Cad. + Ass.F
	110 HS All.	15:30		
		15:35	100 HS All.	
	100 HS Cad.	15:40		
		15:45	80 HS Cad.	
	100 All.	15:50		
		15:55	100 All.	
	80 Cad.	16:00		
		16:05	80 Cad.	
	400 All.	16:10		
DISCO All./Cad. Kg.1.5		16:20	400 All.	
	1000 Cad.	16:30		
		16:40	1000 Cad.	
	1.500 All.	16:50		TRIPLO All./Cad.
		17:00	1.500 All.	
	2.000 Siepi All.	17:10		
ASTA All./Cad. + Ass. M		17:25	2.000 Siepi All.	
		17:30		PESO All./Cad. Kg.3
GIAVELL. All./Cad. gr.600/700	1.200 s.r. Cad.	17:40		
		17:55	1.200 s.r. Cad.	
	MARCIA Km 5 Cad./All.	18:10	MARCIA Km.3/5 Cad./All.	
	4X100 All.	18:45		
		18:50	4X100 All.	

N.B. L'ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AGLI ISCRITTI

Campionato Regionale Individuale Allievi/e su pista
C.d.S. Cadetti/e su pista – 2^a prova Regionale (valida per il Titolo Ind.)
Sulmona – Stadio “N. Serafini” - 14/15 Settembre 2019
Organizzazione: Amatori Atletica Serafini

2° GIORNATA: DOMENICA 15 Settembre 2019

MASCHILE		FEMMINILE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	14:45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI	15:15	TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI
MARTELLLO All./Cad. Kg.4/5 + Ass. M	15:20	
ALTO All./Cad.	15:30	400 HS All.
	15:40	LUNGO All./Cad.
	15:50	
	16:00	300 HS Cad.
	16:15	
	16:25	300 Cad.
	16:30	DISCO All./Cad. Kg.1
	16:40	
	16:45	200 All.
	16:50	
LUNGO All./Cad.	17:00	800 All.
	17:10	
	17:30	2.000 Cad.
	17:50	ASTA All./Cad.
	18:00	GIAVELL. All./Cad. g.400/500
PESO All./Cad. Kg.4/5	18:05	
	18:20	3.000 All.
	18:35	
		4X400 All.

N.B. L'ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AGLI ISCRITTI

NOTE:

Iscrizioni: sul sito www.fidal.it, servizi ONLINE, **ENTRO E NON OLTRE LE ORE 24:00 DI GIOVEDÌ 12 SETTEMBRE.**

Oltre tale termine saranno accettate **solo** iscrizioni in campo, entro l'orario previsto per la conferma, previo pagamento della tassa di Euro 5,00 per atleta/gara.

NELLE CORSE GLI ATLETI NON CONFERMATI ENTRO 60' DALL'ORARIO DELLA GARA SARANNO CONSIDERATI ASSENTI.

Al momento del ritiro della busta, **ogni società** dovrà versare, per ogni atleta/gara, la quota di Euro 1,00.

LE SOCIETÀ ISCRITTE ALLA MANIFESTAZIONE SONO TENUTE A RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO VARIAZIONI **ENTRO LE ORE 15:15.**

Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.

TUTTE LE GARE DI CORSA SI DISPUTERANNO CON IL SISTEMA DELLE SERIE.

Le finali dei concorsi saranno disputate dai migliori 8 atleti.

Rappresentante del C.R.: Ketty Gazzellini

Delegato Tecnico: Marco Paris