

Comunicato regionale n.16/19 **BIS**

RECUPERO Campionati Regionali Individuali Assoluti su pista
 Sulmona – Stadio “N. Serafini” – **MERCOLEDI' 17 Luglio 2019**
 Organizzazione: C.R. Abruzzo in coll. con Amatori Atl. Serafini

MERCOLEDI' 17 LUGLIO

MASCHILE		FEMMINILE		
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		15:15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI		15:30	TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI	
DISCO Kg.2	400 HS	15:45		
	100 Finale	16:00		TRIPLO
		16:10	100 Finale	
	200 batterie	16:45		PESO Kg.4
TRIPLO		16:50	400	
	1.500	17:00		
		17:10	1.500	
GIAVELLOTTO gr.800		17:15		
	3.000 Siepi	17:20		
		17:35	4x100	
	4x100	17:40		
	200 Finale	17:45		
		17:50	200 Finale	
		18:00		ALTO
	400	18:45		
	4x400*	18.50		
		19:00	4x400*	

* Riservata alle staffette già iscritte ma NON VALIDA per il Titolo Regionale, già assegnato domenica 14 u.s.

NOTE:

- Sono ammessi a partecipare **SOLO** gli atleti **già iscritti e confermati** nei 2 giorni di gara (sabato e domenica), secondo quanto riportato nelle Norme Generali 2019, art. 15.6;
- Non è prevista nuova iscrizione: sarà valida quella già inoltrata;
- Sarà necessario comunque provvedere alla **CONFERMA entro 60' dall'orario** di ogni gara;
- Per ogni gara del programma tecnico saranno premiati i primi 3 atleti/e.
- Rappresentante del C.R.: Francesco Di Blasio
- Delegato Tecnico: Marco Paris