



# A.S.D. Atletica Gran Sasso Teramo

15° MEETING CITTA' DI TERAMO

SABATO 6 LUGLIO 2019

CAMPOSCUOLA GAMMARANA – VIA TRIPOTI – TERAMO

## REGOLAMENTO

La ASD Atletica Gran Sasso Teramo, in collaborazione con la ASD Atletica Teramo, organizza il 15° Meeting CITTA' DI TERAMO, manifestazione di atletica leggera su pista riservata alle categorie Promozionali ed Assolute.

L'evento, organizzato presso il Campo scuola Gammarana si svolgerà nel pomeriggio di sabato 6 luglio 2019.

Cronometraggio elettrico.

La partecipazione è aperta agli atleti tesserati Fidal per la stagione agonistica 2019.

Tutte le gare si svolgeranno in serie.

**ISCRIZIONI:** on.line sul sito federale [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro le ore 24,00 di Giovedì 04 luglio 2019.

Non si accettano iscrizioni in campo. Quota di partecipazione € 3,00 per ogni gara da pagare al ritiro della busta in segreteria.

**PREMIAZIONI:** saranno premiati i primi tre classificati di ogni gara.

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., al Regolamento specifico della Manifestazione ed alle Norme Generali pubblicate nel Vademecum Attività 2019 e sul sito della FIDAL.

## PROGRAMMA TECNICO

**Esordienti A M/F:** mt. 50 – mt. 600

**Ragazze:** mt. 60 - mt. 1000 – marcia Km. 2 – alto – lungo

**Ragazzi:** mt. 60 – mt. 1000 – marcia km. 2 – lungo

**Cadetti:** mt. 80 – mt. 1000 – marcia km 5 – alto – lungo – asta - martello kg.4 - disco kg.1,5

**Cadette:** mt. 80 – mt. 1000 – marcia km. 3 – alto - lungo – triplo - martello kg. 3 – disco kg.1

**A/J/P/S -F:** mt. 3000 – asta - triplo – alto A/e - martello A/e Kg.3 - martello J/P/S kg. 4– disco

A/J/P/S kg. 1- Marcia Km. 5

**A/J/P/S – M:** mt. 3000 - lungo – asta - martello A/i Kg. 5 – martello J/ P/S kg. 7,260 - disco A/i Kg. 1,5 – Marcia Km. 5

---

## A.S.D. Atletica Gran Sasso Teramo

Piazzale Villa Mosca n.2 - 64100 Teramo – **Partita Iva:** 01918270677

**Sito:** [www.atleticagransasso.it](http://www.atleticagransasso.it) – **Email:** info@atleticagransasso.it

- **Tel. e Fax:** 0861.411867 – **Telefono:** 368.3810853 - 393.9867444



# A.S.D. Atletica Gran Sasso Teramo

## PROGRAMMA ORARIO 15° MEETING CITTA' DI TERAMO 2019

16,00	Ritrovo Giurie e Concorrenti			
16,15	Mt.50 esordienti M/F	Lungo R/C - M	Alto cadetti	Martello C/A/J/P/S – M
16,30				
16,40	Mt. 60 ragazze			Martello C/A/J/P/S - F
17,00	Mt. 60 ragazzi			
17,10			Alto cadette	
17,20	Mt. 80 cadette	Lungo R/C - F		
17,40	Mt. 80 cadetti			ASTA C/A/J/P/S - M
18,00	Mt. 600 esordienti M/F			
18,20	Mt. 1000 R – M/F		Alto ragazze	
18,40	Mt. 1000 C – M/F	Lungo A/J/S– M		ASTA A/J/P/S - F
19,00	Mt. 3000 A/J/P/S – M/F			
19,20	Marcia km 2 R M/F		Alto allieve	Disco C/A - M
19,40	Marcia Km. 3 C/F Marcia km. 5 C/M	Triplo C/A/J/S - F		
20,10	Marcia Km. 5 A/J/P/S M-F			Disco C/A/J/P/S F- kg 1

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative.

Si raccomanda ai partecipanti di essere presenti al momento del Ritrovo Giurie e Concorrenti.

---

## A.S.D. Atletica Gran Sasso Teramo

Piazzale Villa Mosca n.2 - 64100 Teramo - **Partita Iva:** 01918270677

**Sito:** [www.atleticagransasso.it](http://www.atleticagransasso.it) - **Email:** info@atleticagransasso.it

- **Tel. e Fax:** 0861.411867 - **Telefono:** 368.3810853 - 393.9867444