

**Campionati Regionali di Staffette Promozionali
Memorial “Dalla Monica”
Salerno 1 aprile 2017**

Programma Tecnico

Esordienti categoria A) M/F 4x50 - 3x600

Ragazzi/e 4x100 - 3x800

Cadetti/e 4x100 - 3x1000 – Giav - Lungo

Programma Orario

ore 14.45 Ritrovo

ore 15.45 Termine Conferma Iscrizioni

ore 16.00 4x50 Es.F

Lungo C/e

ore 16.20 4x50 Es.M

ore 16.40 4x100 R/e

ore 16.55 4x100 R/i

Lungo C/i

ore 17.10 4x100 C/e

Giav C/i e C/e

ore 17.25 4x100 C/i

ore 17.45 3x600 Es.F

ore 18.00 3x600 Es.M

ore 18.15 3x800 R/e

ore 18.30 3x800 R/i

ore 18.45 3x1000 C/e

ore 19.00 3x1000 C/i

Iscrizioni on line entro il 29.3.17

Si ricorda che la manifestazione – relativamente alla categoria esordienti - è riservata esclusivamente agli atleti della categoria A.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti

Ogni atleta può partecipare a non più di due gare.