

**CALENDARIO GARE**  
(orari in base agli iscritti)

**Martedì 4 Gennaio 2022 Mattina** - Orario ritrovo concorrenti ore 8.15 inizio gare ore 10.00

- Ore 10,00 Salto in lungo Adulti Maschili e Juniores M  
 Ore 10,00 Marcia km 2 Ragazzi e Ragazze, Marcia 3 km Cadetti e Cadette  
 Ore 10,30 Marcia km 3 Allievi, Allieve, Juniores M, Juniores F e Adulti Maschili e Femminili  
 Ore 10,50 1500 metri Allievi, Juniores M e Adulti Maschili  
 Ore 11,00 1500 metri Allieve, Juniores F e Adulti Femminili  
 Ore 11,25 m 50 Esordienti A/B/C Maschili e Femminili  
 Ore 11,40 m 50 Cadetti e Cadette a seguire  
 Ore 12,00 m 50 Ragazzi e Ragazze a seguire  
 Ore 12,00 Salto in lungo Adulti Femminili e Juniores F  
 Ore 12,10 m 50 Allievi e Allieve a seguire  
 Ore 12,30 m 50 Juniores M e Juniores F a seguire  
 Ore 12,40 m 50 Adulti Maschili e Adulti Femminili a seguire

**Martedì 4 Gennaio 2022 Pomeriggio** - Orario ritrovo concorrenti ore 14.00 inizio gare ore 14.30

- Ore 14,30 Salto in lungo Cadetti e Cadette  
 Ore 14,30 \*Lancio del peso Cadetti/e, Allievi/e. Juniores M/F  
 Ore 15,30 \*Lancio del peso Adulti Maschili e Femminili  
 Ore 15,30 m 400 Allievi, Juniores M e Adulti Maschili  
 Ore 15,45 m 400 Allieve, Juniores F e Adulti Femminili  
 Ore 15,45 Salto in lungo Ragazzi e Ragazze  
 Ore 16,00 m 600 Cadetti e Cadette a seguire  
 Ore 16,20 Salto in alto Allievi e Allieve  
 Ore 16,20 m 600 Ragazzi e Ragazze a seguire  
 Ore 17,00 Salto in lungo Esordienti A/B/C Maschili e Femminili

**Mercoledì 5 Gennaio 2022 Mattina** - Orario ritrovo concorrenti ore 8.30 inizio gare ore 9.30

- Ore 9,30 Salto in alto Juniores M e Adulti Maschili  
 Ore 9,30 m 300 Cadetti e Cadette a seguire  
 Ore 9,50 m 800 Allievi e Allieve, Juniores M, Juniores F, Adulti Maschili e Femminili  
 Ore 10,15 Staffetta 4 x 1 giro Allievi, Juniores M, Juniores F, Adulti Maschili e Femminili  
 Ore 10,45 m 1000 Cadetti e Cadette a seguire  
 Ore 11,00 Salto in alto Ragazzi e Ragazze  
 Ore 11,00 m 200 Esordienti A/B/C Maschili e Femminili  
 Ore 11,10 m 200 Allievi e Allieve a seguire  
 Ore 12,00 m 50 h Cadetti e Cadette a seguire  
 Ore 12,00 Salto in alto Juniores F e Adulti Femminili  
 Ore 12,00 Salto in lungo Allievi e Allieve  
 Ore 12,30 m 200 Juniores M e F a seguire  
 Ore 13,00 m 3000 Allievi, Allieve, Juniores M/F e Adulti Maschili e Femminili  
 Ore 13,00 Salto in alto Cadetti e Cadette

**GLI ORARI SONO INDICATIVI: TUTTE LE GARE VERRANNO COMUNQUE SVOLTE A SEGUIRE**



**DIREZIONE NAZIONALE AICS** 00187 ROMA - VIA BARBERINI, 68 - TEL. 06 4203941 - FAX 06 42039421 - Internet: [www.aics.info](http://www.aics.info) - E-mail: [dn@aics.info](mailto:dn@aics.info) C.F. 80237550589

Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI - Ente nazionale con finalità assistenziali riconosciuto dal Ministero dell'Interno, Decr. n. 10.13014/12.000 A 62 del 22/10/75

Organizzazione di volontariato riconosciuta dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri n. 8638. NG112 del 10.3.2000