

## **Progressioni**

### **Trofeo delle Regioni Master**

#### **Asta Maschile**

Misura d'ingresso a scelta

1.80 – 2.00 – 2.20 – 2.40 – 2.50 – 2.60 – 2.70 – 2.80 – 2.90 – 3.00 – 3.10 – 3.20 – 3.30 – 3.35 + 5  
cm

#### **Alto Femminile**

Misura d'ingresso a scelta

0.80 – 0.90 – 0.95 – 1.00 – 1.05 – 1.10 – 1.15 – 1.18 – 1.21 – 1.24 – 1.27 – 1.30 – 1.33 + 3 cm

#### **Triplo Femminile**

Battuta a 5 metri e Battuta a 7 metri