

# Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia  
LIBERTAS SANVITESE DURIGON

## **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ALLIEVI/E** **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E 2^PROVA CDS PROVE MULTIPLE** **(ESATHLON CADETTI E PENTATHLON CADETTE)**

Sabato 11 e Domenica 12 Settembre 2021  
Località San Vito al Tagliamento (Pn)

**CATEGORIE** Allievi e Cadetti (Prove Multiple)

**ORGANIZZAZIONE** Libertas Sanvitese Durigon

**TASSA ISCRIZIONE** 3 € per gli Allievi (per l'intera Manifestazione) e 2 € per i Cadetti.  
Le Tasse di Iscrizione verranno trattenute direttamente dai Conti on line delle Società.

**REGOLAMENTO NON SARANNO AMMESSE GARE DI CONTORNO PER CATEGORIE DIVERSE.**  
**NON E' CONSENTITA LA PARTECIPAZIONE DI ATLETI EXTRAREGIONALI.**

- Le gare di Corsa degli Allievi si corrono in serie ad eccezione dei 100 dove è prevista una Finale.
- Nei Lanci e nei Salti in estensione degli Allievi vengono ammessi alla Finale i migliori 6.
- Nelle Prove Multiple Cadetti nel Lungo, nel Disco e nel Giavellotto si effettuano ovviamente 3 prove.
- Ogni Atleta può disputare DUE gare nel complesso del Campionato.
- I concorrenti degli 800, 1500, 3000, 2000 siepi e Marcia possono disputare una sola gara a giornata.
- Nell'Esathlon Cadetti non può essere esercitata l'opzione dell'Asta.

### **PREMIAZIONI**

Medaglia ai primi tre Allievi ed Allieve di ogni gara  
Medaglia ai primi 6 Cadetti e Cadette delle Prove multiple.  
Maglietta di Campione Regionale ai vincitori.

### **NORME ANTI-COVID**

Salvo nuove normative saranno applicate le norme vigenti in base al Protocollo agg. al 27 agosto 2021.

**La manifestazione si svolgerà a porte chiuse;** potranno accedere nell'impianto esclusivamente, **tecnici, dirigenti, giudici, atleti iscritti alle gare, addetti all'organizzazione.**

All'entrata dell'impianto verrà misurata la temperatura corporea, ritirata l'autocertificazione relativamente al covid19. **Non sarà ammesso il pubblico.**

Gli spogliatoi saranno chiusi quindi non utilizzabili. Sarà garantito il solo accesso ai servizi igienici pubblici nel rispetto delle prescrizioni anti-COVID19.

### **ACCESSO AL CAMPO DI GARA**

**L'accesso al campo di gara (attraverso la Call-Room) è consentito solo a atleti e Tecnici e dovranno presentarsi :**

- 20 minuti prima per le gare di corsa
- 30 minuti prima per le gare di lanci e salti
- 50 minuti prima per le gare di salto con l'asta

**SABATO 11 SETTEMBRE**  
**PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO**

<b>Ritrovo Giurie e Concorrenti ore 14.00</b>					
<b>M</b>	<b>F</b>	<b>CAT</b>	<b>Call-Room In</b>	<b>Call-Room Out</b>	<b>Gara</b>
ASTA	ASTA	A	14:10	14:20	15:00
TRIPLO		A	14:30	14:40	15:00
MARTELLLO (5)	MARTELLLO (3)	A	14:30	14:40	15:00
	80 Hs (h76)	C	14:40	14:50	15:00
	100 Hs (h76)	A	15:00	15:10	15:20
100 Hs (h84)		C	15:10	15:20	15:30
DISCO (1.5)		A	15:10	15:20	15:40
110 Hs (h91)		A	15:30	15:40	15:50
	LUNGO	C	15:30	15:40	16:00
100 BTR		A	15:40	15:50	16:00
ALTO		C	15:50	16:00	16:20
	100 BTR	A	16:00	16:10	16:20
GIAVELLOTTO (700)		A	15:55	16:05	16:25
400		A	16:20	16:30	16:40
	TRIPLO	A	16:20	16:30	16:50
	400	A	16:35	16:45	16:55
	GIAVELLOTTO (400)	C	16:45	16:55	17:15
100 FIN		A	16:55	17:05	17:15
	100 FIN	A	17:00	17:10	17:20
1500		A	17:10	17:20	17:30
	1500	A	17:20	17:30	17:40
	PESO (5)	A	17:20	17:30	17:50
2000 Hs (h84)		A	17:30	17:40	17:50
	ALTO	A	17:30	17:40	18:00
	2000 Hs (H76)	A	17:45	17:55	18:05
GIAVELLOTTO (600)		C	17:50	18:00	18:20
5000 MAR	5000 MAR	A	18:00	18:10	18:20

**PROGRESSIONI SALTO IN ALTO E ASTA**

<b>ALTO CADETTI</b>	126 +3
<b>ALTO ALLIEVE</b>	135 140 145 150 153 156 159 162 +2
<b>ASTA ALLIEVE</b>	180 190 200 210 220 230 240 +5

**DOMENICA 12 SETTEMBRE**  
**PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO**

<b>Ritrovo Giurie e Concorrenti ore 14.00</b>					
<b>M</b>	<b>F</b>	<b>CAT</b>	<b>Call-Room In</b>	<b>Call-Room Out</b>	<b>Gara</b>
	ALTO	C	14:30	14:40	15:00
LUNGO		C	14:30	14:40	15:00
	DISCO (1)	A	14:30	14:40	15:00
400 Hs		A	15:10	15:20	15:30
PESO (5)		A	15:00	15:10	15:30
	400 Hs	A	15:20	15:30	15:40
200		A	15:30	15:40	15:50
LUNGO		A	15:30	15:40	16:00
DISCO (1.5)		C	15:30	15:40	16:00
	200	A	15:45	15:55	16:05
800		A	16:00	16:10	16:20
	800	A	16:15	16:25	16:35
3000		A	16:30	16:40	16:50
ALTO		A	16:30	16:40	17:00
	LUNGO	A	16:30	16:40	17:00
	GIAVELLOTTO (500)	A	16:30	16:40	17:00
	3000	A	16:50	17:00	17:10
1000		C	17:05	17:15	17:25
	600	C	17:20	17:30	17:40

**PROGRESSIONI SALTO IN ALTO**

<b>ALTO CADETTE</b>	120 +3
<b>ALTO ALLIEVI</b>	140 150 155 160 163 166 169 172 +2