



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

**RIUNIONE DI INTERESSE NAZIONALE OUTDOOR ASSOLUTA**  
**ROVELLASCA (CO) Centro Sportivo Comunale – Via S. Giovanni Bosco 8**  
**sabato 19 giugno 2021**

Uomini	Donne	ingresso impianto	Call Room	Inizio gara	Serie
	<b>100hs A</b>	14:00	14:45	<b>15:00</b>	1
	<b>100hs A</b>	14:00	14:49	<b>15:04</b>	2
	<b>100hs</b>	14:10	14:55	<b>15:10</b>	1
	<b>100hs</b>	14:10	14:59	<b>15:14</b>	2
<b>110hs A</b>		14:25	15:10	<b>15:25</b>	1
<b>110hs J</b>		14:35	15:20	<b>15:35</b>	1
<b>110hs</b>		14:45	15:30	<b>15:45</b>	1
	<b>100</b>	14:50	15:35	<b>15:50</b>	1
	<b>100</b>	14:50	15:37	<b>15:52</b>	2
	<b>100</b>	14:50	15:40	<b>15:55</b>	3
	<b>100</b>	14:50	15:42	<b>15:57</b>	4
	<b>100</b>	14:50	15:45	<b>16:00</b>	5
	<b>100</b>	14:50	15:47	<b>16:02</b>	6
	<b>100</b>	14:50	15:50	<b>16:05</b>	7
	<b>100</b>	14:50	15:52	<b>16:07</b>	8
	<b>100</b>	14:50	15:55	<b>16:10</b>	9
	<b>100</b>	14:50	15:57	<b>16:12</b>	10
	<b>100</b>	14:50	16:00	<b>16:15</b>	11
	<b>100</b>	14:50	16:02	<b>16:17</b>	12
	<b>100</b>	14:50	16:05	<b>16:20</b>	13
	<b>100</b>	14:50	16:07	<b>16:22</b>	14
	<b>100</b>	14:50	16:10	<b>16:25</b>	15
	<b>100</b>	14:50	16:12	<b>16:27</b>	16
	<b>100</b>	14:50	16:15	<b>16:30</b>	17
	<b>100</b>	14:50	16:17	<b>16:32</b>	18
	<b>100</b>	14:50	16:20	<b>16:35</b>	19
<b>Alto</b>		15:00	15:30	<b>16:00</b>	
	<b>Triplo s. unica (batt. 7-9)</b>	15:00	15:30	<b>16:00</b>	

Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.

I migliori tempi correranno nella prima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti della gara m. 3000, 5000, dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, di uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e di lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.

	<b>Peso A</b>	15:00	15:30	16:00	
	<b>Peso</b>	15:00	15:30	16:00	
<b>100</b>		15:40	16:25	16:40	1
<b>100</b>		15:40	16:27	16:42	2
<b>100</b>		15:40	16:30	16:45	3
<b>100</b>		15:40	16:32	16:47	4
<b>100</b>		15:40	16:35	16:50	5
<b>100</b>		15:40	16:37	16:52	6
<b>100</b>		15:40	16:40	16:55	7
<b>100</b>		15:40	16:42	16:57	8
<b>100</b>		15:40	16:45	17:00	9
<b>100</b>		15:40	16:47	17:02	10
<b>100</b>		15:40	16:50	17:05	11
<b>100</b>		15:40	16:52	17:07	12
<b>100</b>		15:40	16:55	17:10	13
<b>100</b>		15:40	16:57	17:12	14
<b>100</b>		15:40	17:00	17:15	15
<b>100</b>		15:40	17:02	17:17	16
<b>100</b>		15:40	17:05	17:20	17
<b>100</b>		15:40	17:07	17:22	18
<b>100</b>		15:40	17:10	17:25	19
<b>100</b>		15:40	17:12	17:27	20
<b>100</b>		15:40	17:15	17:30	21
<b>100</b>		15:40	17:17	17:32	22
<b>Peso A+J</b>		16:30	17:00	17:30	
<b>Peso</b>		16:30	17:00	17:30	
	<b>400</b>	16:35	17:20	17:35	1
	<b>400</b>	16:35	17:24	17:39	2
	<b>400</b>	16:35	17:28	17:43	3
	<b>400</b>	16:35	17:32	17:47	4
	<b>400</b>	16:35	17:36	17:51	5
	<b>400</b>	16:35	17:40	17:55	6
	<b>400</b>	16:35	17:44	17:59	7
	<b>400</b>	16:35	17:48	18:03	8
	<b>400</b>	16:35	17:52	18:07	9
	<b>400</b>	16:35	17:56	18:11	10
	<b>400</b>	16:35	18:00	18:15	11
	<b>400</b>	16:35	18:04	18:19	12
	<b>400</b>	16:35	18:08	18:23	13

Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.

I migliori tempi correranno nella prima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti della gara m. 3000, 5000, dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, di uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e di lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.

<b>Triplo s. unica (batt. 9-11)</b>		17:00	17:30	18:00	
<b>400</b>		17:30	18:15	18:30	1
<b>400</b>		17:30	18:19	18:34	2
<b>400</b>		17:30	18:23	18:38	3
<b>400</b>		17:30	18:27	18:42	4
<b>400</b>		17:30	18:31	18:46	5
<b>400</b>		17:30	18:35	18:50	6
<b>400</b>		17:30	18:39	18:54	7
<b>400</b>		17:30	18:43	18:58	8
<b>400</b>		17:30	18:47	19:02	9
<b>400</b>		17:30	18:51	19:06	10
<b>400</b>		17:30	18:55	19:10	11
<b>400</b>		17:30	18:59	19:14	12
<b>400</b>		17:30	19:03	19:18	13
<b>400</b>		17:30	19:07	19:22	14
<b>400</b>		17:30	19:11	19:26	15
<b>400</b>		17:30	19:15	19:30	16
<b>400</b>		17:30	19:19	19:34	17
<b>400</b>		17:30	19:23	19:38	18
	<b>4x100</b>	18:45	19:25	19:45	1
<b>4x100</b>		18:50	19:30	19:50	1
	<b>3000</b>	19:00	19:30	20:00	1
<b>3000</b>		19:15	20:00	20:15	1
<b>3000</b>		19:15	20:12	20:27	2
	<b>5000</b>	19:40	20:25	20:40	1
<b>5000</b>		20:10	20:55	21:10	1
<b>5000</b>		20:10	21:15	21:30	2

Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.

I migliori tempi correranno nella prima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti della gara m. 3000, 5000, dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, di uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e di lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.