



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma

DOMENICA 30 MAGGIO – P. Rosi Ritrovo ragazzi/e Ore 8.30

Ora	Ragazzi	Ragazze	Cadetti	Cadette
09:30	<i>Marcia km 2</i>	<i>Marcia km 2</i>	<i>Salto triplo</i>	<i>Lancio del martello</i>
09:50	<i>Getto del peso</i>	<i>Salto in alto</i>	<i>1200 st</i>	
10:00				
10:10				<i>1200 st</i>
10:15	<i>Salto in lungo</i>		<i>1000 mt</i>	
10:25			<i>Lancio del giavellotto</i>	
10:30				<i>1000 mt</i>
10:45	<i>600 mt</i>			
10:50		<i>Getto del peso</i>		<i>Salto in alto</i>
11:00		<i>600 mt</i>		
11:15	<i>60hs</i>			
11:25		<i>60hs</i>		
11:35			<i>100 hs</i>	
11:45				<i>80 hs</i>
11:55			<i>300 mt</i>	
12:15				<i>300 mt</i>
12:35	<i>4x100</i>			
12:50		<i>4x100</i>		