



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIALE DI PORDENONE

***IL Comitato Provinciale F.I.D.A.L. di Pordenone Organizza
33^ CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE SU PISTA SM e SF***

**La manifestazione si svolgerà presso il campo di atletica
di PORDENONE in Via San Vito GIOVEDÌ 03 GIUGNO 2021**

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Possono partecipare Atleti/e tesserati per l'anno 2021 JUN/PRO/SEN tesserati per società FVG in regola con la certificazione di idoneità alla pratica sportiva agonistica – atletica leggera.

Ogni atleta può prender parte ad un massimo di due gare.

Cronometraggio Manuale con Video-crono.

Le atlete partecipanti ai mt. 800 F. non possono prender parte ai mt. 3.000, gli atleti partecipanti ai mt. 1.500 non possono prender parte ai mt. 5.000.

Le gare di corsa si svolgeranno a serie e gli atleti accreditati dei tempi migliori correranno nella prima serie.

Le iscrizioni **On-line** si effettuano collegandosi sul sito www.fidal.it e chiudono alle ore **20.00 di martedì 1 giugno 2021**.

Non sono ammesse variazioni né nuove iscrizioni il giorno della gara.

Quota iscrizione

stessa entro le ore 19.00 da un solo incaricato per società.

Per ogni gara e per ogni categoria da SM/35 e SF/35 e successive (Tabelle equiparate) si assegnano 6 punti al primo classificato ed a scalare fino al quinto (2 punti); dal sesto in poi un punto per ogni classificato.

Se i partecipanti per ogni singola categoria sono in numero pari o inferiore a tre, verranno assegnati 3 punti al primo classificato (a scalare per i successivi).

ACCESSO AL CAMPO - NORME COVID

Possono accedere al campo esclusivamente gli atleti, tecnici, dirigenti, giudici, addetti, previa misurazione della temperatura corporea e consegna dell'autocertificazione anti-Covid (che dovrà essere preventivamente compilata) all'ingresso dell'impianto.

Tutti dovranno indossare la mascherina per l'intera durata della permanenza ad esclusione degli atleti nel momento in cui gareggiano. Gli spogliatoi saranno chiusi quindi non utilizzabili.

Sarà garantito il solo accesso ai servizi igienici pubblici nel rispetto delle prescrizioni anti-COVID19.

PREMIAZIONI

Prime 3 maschili e prima femminile solo della Provincia di Pordenone. (graduatoria unica da over 35 ed oltre)

PREMIAZIONI INDIVIDUALI

I migliori 5 risultati tecnici maschili ed i migliori 3 risultati tecnici femminili (Tabelle equiparate) degli atleti tesserati con società della Provincia di Pordenone.

Le premiazioni verranno effettuate il **11 luglio a Meduno (PN)** in occasione della prova della Coppa Provincia di Pordenone – Gran Premio “ORO GILDO”

Per le gare di lancio gli atleti gareggeranno con il peso della propria categoria.

E' consigliato che gli atleti siano in possesso di attrezzi personali, nel qual caso lo utilizzeranno in via esclusiva; se un atleta non è in possesso del suo attrezzo verrà utilizzato unicamente quello messo a disposizione dall'Organizzatore.

PROGRAMMA TECNICO

ORE 18.30 ritrovo giurie e concorrenti

Gare FEMMINILI

m 200 – m 800 – m 3000 – Peso – lungo – 4X100

Gare MASCHILI

m 200 – m 1500 – m 5000 – Lungo – Peso – 4X100

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO:

M	F	CAT.	ORARIO
Asta		C/A/J/P/S	19.30
	Asta	C/A/J/P/S	19.30
	Peso kg 3	ASS. MAS.	19.30
Peso kg 7.26-6-5-4		ASS. MAS	19.30
	200	ASS. MAS	19.30
200		ASS. MAS	19.35
	800	ASS. MAS	19.55
1500		ASS. MAS	20.00
	3000	ASS. MAS	20.20
5000		ASS. MAS	20.40
Lungo		ASS. MAS	21.00
	Lungo	ASS. MAS	21.00
4X100		ASS. MAS	21.30
	4X100	ASS. MAS	21.35

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.

quanto potrà accadere ad atleti, terzi e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Il ritrovamento del presente volantino, distribuito a mano agli interessati e società sportive, esposto in località non autorizzate è da ritenersi puramente casuale e comunque fuori dalla responsabilità

INFORMAZIONI:

Ezio Rover 339 7526320

Lucio Poletto 334 9159818

Polese Clemy 331 9858000