

# Meeting di Interesse Nazionale 2 Maggio 2021 Salerno

**Programma Tecnico M-J/m-A/i (110 hs-100-800-4x400-Lungo -Disco)**

**Programma Tecnico F- J/f A/f (100hs-100 - 800 -4x400-Triplo -Disco)**

3000 metri solo per A/e-Master F A/i

**Programma Tecnico C/e-C/i (3x1000 -Martello- Lungo)**

**I Master ed i cadetti nei concorsi gareggeranno con gli attrezzi e le battute previste per loro categorie e faranno 4 prove**

## **Programma Orario**

Ore 14,45 Ritrovo e conferme iscrizioni (Ostacoli Martello e Triplo)

Ore 15,30 Martello C/e+C/i Triplo F

Ore 15,45 100 hs F - A/e (84/76 cm)

Ore 16,00 110 hs A/i (91cm)

Ore 16,10 110 hs J/M (1,00)

Ore 16,20 110 hs M (1,06) Lungo C/e

Ore 16,35 100 F Disco F Disco M 60+ (1 Kg)

Ore 16,50 100 M

Ore 17,15 800 F Lungo M

Ore 17,25 800 M Disco M-J/m-A/i Master M

Ore 17,45 3000 A/e Master F

Ore 18,05 3000 A/i

Ore 18,20 3x1000 C/i+C/e Lungo C/i

Ore 18,40 4x400 F

Ore 18,50 4x400 M

Peso Attrezzi Disco Master 60-69 1 Kg

Disco A/i + Master 50-59 1,5 Kg

Disco Juniores 1,750

Disco Assoluti 2 Kg

Peso disco F Tutte le categorie 1 Kg

Triplo F Battute da regolamento da decidere dopo la conferma

Per accedere all'impianto è necessario portare l'autocertificazione debitamente compilata e firmata