



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

**MEETING GOLD LOMBARDIA - MASTER**  
**MANTOVA – CAMPO SCUOLA - Via L. GUERRA 13**  
**SABATO 15 E DOMENICA 16 MAGGIO 2021**

**PROGRAMMA GARE INDICATIVO SABATO 15**

<b>Maschili</b>	<b>Femminili</b>	<b>Ora ritrovo impianto</b>	<b>ora ingresso camera d'appello</b>	<b>Ora inizio gara</b>	<b>confermati Serie.gruppi</b>
	<b>MARTELLLO</b>	<b>13.45</b>	<b>14.25</b>	<b>14.45</b>	<b>3</b>
<b>DISCO</b>		<b>14.00</b>	<b>14.40</b>	<b>15.00</b>	<b>23</b>
<b>DISCO J/P lanci 3+3</b>		<b>14.00</b>			<b>2</b>
	<b>PESO</b>	<b>14.00</b>	<b>14.40</b>	<b>15.00</b>	<b>4</b>
	<b>100</b>	<b>14.00</b>	<b>14.45</b>	<b>15.00</b>	<b>2</b>
<b>100</b>		<b>14.05</b>	<b>14.50</b>	<b>15.05</b>	<b>5</b>
	<b>LUNGO</b>	<b>14.20</b>	<b>15.00</b>	<b>15.20</b>	<b>7</b>
	<b>400</b>	<b>14.20</b>	<b>15.05</b>	<b>15.20</b>	<b>2</b>
<b>400</b>		<b>14.30</b>	<b>15.15</b>	<b>15.30</b>	<b>2</b>
<b>ALTO</b>		<b>14.30</b>	<b>15.00</b>	<b>15.30</b>	<b>15</b>
	<b>1500</b>	<b>14.45</b>	<b>15.30</b>	<b>15.45</b>	<b>1</b>
<b>1500</b>		<b>14.55</b>	<b>15.40</b>	<b>15.55</b>	<b>2</b>
<b>TRIPLO</b>		<b>15.00</b>	<b>15.40</b>	<b>16.00</b>	<b>8</b>
<b>MARCIA 3KM</b>	<b>MARCIA 3KM</b>	<b>15.15</b>	<b>16.00</b>	<b>16.15</b>	<b>5+6</b>
<b>GIAVELLOTTO</b>		<b>15.40</b>	<b>16.20</b>	<b>16.40</b>	<b>16</b>
	<b>4X100</b>	<b>16.00</b>	<b>16.45</b>	<b>17.00</b>	<b>1</b>
<b>4X100</b>		<b>16.05</b>	<b>16.50</b>	<b>17.05</b>	<b>2</b>

## PROGRAMMA GARE INDICATIVO DOMENICA 16

Maschili	Femminili	Ora ritrovo impianto	ora ingresso camera d'appello	Ora inizio gara	confermati Serie.gruppi
MARTELLO		13.30	14.10	14.30	18
	TRIPLO	14.00	14.40	15.00	3
PESO gruppo 1		14.00	14.40	15.00	14/28
200hs H76	200hs H76	14.00	14.45	15.00	7+1 2 SERIE
LUNGO		14.15	14.55	15.15	20
	200	14.15	15.00	15.15	1
200		14.25	15.10	15.25	4
	800	14.40	15.25	15.40	1
800		14.50	15.35	15.50	2
PESO gruppo 2		15.00	15.40	16.00	14/28
	DISCO J/P Lanci 3+3	15.00	15.40	16.00	3
	DISCO	15.00			3
	3000	15.00	15.45	16.00	1
ASTA		15.20	15.50	16.20	5
5000		15.20	16.05	16.20	2
	ALTO	15.45	16.15	16.45	1
	GIAVELLOTTO	16.00	16.40	17.00	3
	4X400	16.00	16.45	17.00	3/1
4X400		16.10	16.55	17.10	5/1

## OBBLIGATORIO PRESENTARSI CON L'AUTOCERTIFICAZIONE GIA' COMPILATA

Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle. I migliori tempi correranno nella prima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti della gara m. DA MT.800 in su e le staffette 4x400, dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, a uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e a lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.