



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

MEETING GOLD LOMBARDIA

VALIDO PER AUTOCERTIFICAZIONE C.D.S. ASSOLUTO E ALLIEVE /
ALLIEVI SU PISTA

SARONNO (VA) Campo Comunale via Biffi domenica 9 maggio 2021

PROGRAMMA GARE INDICATIVO

Maschili	Femminili	Ora ingresso impianto	ora ingresso camera d'appello	Ora inizio gara	n. atleti confermati-serie
	Asta	9.00	9.20	10.00	18 (1 serie)
	Disco A/J/P/S	9.00	9.30	10.00	1 [^] s. 18/36 (fino a m. 30,00)
	Disco A/J/P/S	10.00	10.30	11.00	2 [^] s. 18/36 (+ di m 30,00)
	Giavellotto A (g.500)	9.00	9.30	10.00	16 (1 serie)
	Giavellotto J/P/S (g.600)	10.30	11.00	11.30	22 (1 serie)
Marcia km10 A/J/P/S	Marcia km5 A/J/P/S	10.00	10.45	11.00	10+8
Marcia km105 cadetti	Marcia km3 cadette	11.10	11.55	12.10	2+10
Peso A (kg.5)+ J (kg.6)		13.00	13.30	14.00	9+4 (1 serie)
	Martello A (kg.3)	13.00	13.30	14.00	12 (1 serie)
Lungo A/J/P/S		13.00	13.30	14.00	1 [^] s. 19/64 (fino a m. 4,80)
110 hs A		13.00	13.45	14.00	4 (1 serie)
110 hs J		13.10	13.55	14.10	7 (2 serie)
110 hs P/S		13.25	14.10	14.25	8 (2 serie)
100 A/J/P/S		13.40	14.25	14.40	30/203 (serie 1-5)
100 A/J/P/S		13.55	14.40	14.55	30/203 (serie 6-10)
Alto A/J/P/S		14.00	14.30	15.00	17 (1 serie)
Lungo A/J/P/S		14.00	14.30	15.00	2 [^] s. 15/64 (da m 4,81 e fino a m 5,80)
100 A/J/P/S		14.10	14.55	15.10	30/203 (serie 11-15)

Peso P/S (kg.7,26)		14.15	14.45	15.15	19 (1 serie)
	Martello J/P/S (kg.4)	14.15	14.45	15.15	20 (1 serie)
100 A/J/P/S		14.25	15.10	15.25	30/203 (serie 16-20)
100 A/J/P/S		14.40	15.25	15.40	30/203 (serie 21-25)
100 A/J/P/S		14.55	15.40	15.55	30/203 (serie 26-30)
Lungo A/J/P/S		15.00	15.30	16.00	3 [^] s. 15/69 (da m 5,81 e fino a m 6,29)
100 A/J/P/S		15.10	15.55	16.10	23/203 (serie 31-34)
400 A/J/P/S		15.30	16.15	16.30	30/135 (serie 1-5)
400 A/J/P/S		15.50	16.35	16.50	30/135 (serie 6-10)
Lungo A/J/P/S		16.00	16.30	17.00	4 [^] s. 15/69 (+ di m. 6,29)
	Peso A (kg.3)	16.00	16.30	17.00	8 (1 serie)
Martello A (kg.5)+ J (kg.6)		16.00	16.30	17.00	7+5 (1 serie)
400 A/J/P/S		16.10	16.55	17.10	30/135 (serie 11-15)
400 A/J/P/S		16.30	17.15	17.30	30/135 (serie 16-20)
400 A/J/P/S		16.50	17.35	17.50	15/135 (serie 21-23)
	Peso J/P/S (kg.4)	17.00	17.30	18.00	15 (1 serie)
1500 A/J/P/S		17.10	17.45	18.10	24/92 (serie 1-2)
1500 A/J/P/S		17.25	18.10	18.25	24/92 (serie 3-4)
Martello P/S (kg.7,26)		17.30	18.00	18.30	16 (1 serie)
1500 A/J/P/S		17.40	18.25	18.40	22/92 (serie 5-6)
1500 A/J/P/S		17.55	18.40	18.55	22/92 (serie 7-8)
4 x 100 A/J/P/S		18.15	19.00	19.15	11/16 (serie 1-2)
4 x 100 A/J/P/S		18.30	19.15	19.30	5/16 (serie 3)

Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni individuali non confermate on line saranno considerate nulle.

Le staffette devono essere confermate sul campo di gara nella composizione e nell'ordine di gara consegnando entro 1 ora dall'inizio della loro gara il modulo di conferma, ritirabile da ciascuna società presso la postazione di ingresso all'impianto degli atleti. Le società che non presenteranno il modulo di conferma staffette saranno depennate prima della composizione delle serie.

I migliori tempi correranno nella prima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti delle gare m. 1500 dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, a uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e a lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto, e rispettare le disposizioni organizzative allegate

RIUNIONE DI INTERESSE NAZIONALE OUTDOOR ASSOLUTI
SARONNO – SABATO 8 E DOMENICA 9 MAGGIO 2021
PROTOCOLLO OPERATIVO PER LO SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE
LA MANIFESTAZIONE E' CHIUSA AL PUBBLICO.

Sono autorizzati all'ingresso **previa verifica della temperatura corporea**, oltre a giudici di gara, cronometristi, addetti alla segreteria e personale di supporto all'evento, **secondo l'orario della propria batteria/gara, esclusivamente atleti, tecnici e dirigenti** delle società partecipanti alla manifestazione, in numero limitato e così definito:

N. tecnici/dirigenti AUTORIZZATI ingresso impianto X SOCIETA'					
BG003 ATL. BERGAMO 1959	5	CO683 POLISPORTIVA INTERCOMUNAL	1	MI242 ALA ATL ABBIATEGRASSO	1
BG036 ATL. SALETTI	3	CO744 A.G. COMENSE S.S.D. A R.L.	2	MI244 U.S. SANGIORGESE	1
BG045 ATL. PIANURA BERG.	3	CO790 TEAM PASTURO ASD	1	MI265 ROAD RUNNERS CLUB MILANO	1
BG135 G. ALPINISTICO VERTOVESE	2	CO824 UNIONE SPORTIVA DERVIESE	1	MI307 C.B.A. CINISELLO BALS. ATL	1
BG223 ATL. VALLE BREMBANA	1	CO912 MULTISPORT CANTU' 2012	2	MI311 AZZURRA GARBAGNATE M.SE	1
BG248 ATL. ESTRADA	1	CR041CREMONA SPORTIVA	1	MI352 EUROATLETICA 2002	2
BG371 SPORTING CLUB ALZANO	3	CR810 ASD NUOVA VIRTUS CREMA	2	MI387 C.T.L.3 ATLETICA	1
BG795 BERGAMO STARS ATLETICA	2	MI032 POL. TEAM BRIANZA LISSONE	2	MI419 ATL. VIGNATE	1
BO014 ATL IMOLA SACMI	1	MI054 U.S. ATL VEDANO	2	MI570 POL. ISTITUTO LEONE XIII	1
BS183 C.S.S. ROCCHINO	1	MI074 ATL U.S. NERVIANESE 1919	1	MI579 U.S. MILANESE	2
BS355 U. ATL. VALTROMPIA	1	MI076 GEAS ATLETICA	1	MI609 ATLETICRALS2-TEATRO ALLA SC	1
BS364 G.S. ATL. REZZATO	2	MI077 CUS PRO PATRIA MILANO	6	MI618 ABC PROGETTO AZZURRI	1
BS521 FREE-ZONE	1	MI080 ATL. RICCARDI MILANO 1946	5	MI710 ATLETICA MONZA	1
BS575 ATL. VIRTUS CASTENEDOLO	2	MI089 PRO SESTO ATL.	7	MI719 POL. C. G. BRESSO	1
CO010 TEAM ALTO LAMBRO	1	MI093 SEZ. ATL. ORAT. CORNAREDO	2	MI759 LA FENICE	1
CO011 MERATE ATLETICA	1	MI094 POL. CARUGATE	2	MI770 ATLETICA MENEGHINA	1
CO014 ATL. MARIANO COMENSE	1	MI095 DAINI CARATE BRIANZA	2	MI774 TEAM-A LOMBARDIA	7
CO017 ATL. TRIANGOLO LARIANO	1	MI160 S.O.I. INVERUNO	1	MI798 MILANO ATLETICA	2
CO023 ATL. ROVELLASCA	3	MI161 ATLETICA P.A.R. CANEGRATE	1	MI820 RICCARDI ACCADEMY ASD	1
CO037 POLISPORTIVA COLVERDE	1	MI189 ATL AMBROSIANA	1	MI870 STAR RUN	1
CO039 POL. LIB. CERNUSCHESE	1	MI212 NUOVA ATLETICA ASTRO	1	MI903 FORTI E LIBERI MONZA	3
CO056 G.S. BERNATESE	2	MI214 ATL. VIS NOVA GIUSSANO	1	PV108 C.U.S. PAVIA	2
CO208 ATL. LECCO-COLOMBO	6	MI215 U.S. S.VITTORE O. 1906	1	PV110 ATL. CENTO TORRI PAVIA	3
CO294 G.S. VIRTUS CALCO	1	MI218 N.ATL. FANFULLA LODIGIANA	3	PV245 ATL. IRIENSE VOGHERA	2
CO546 UNIONE SPORTIVA ALBATESE	2	MI221 BRACCO ATLETICA	1		

N. tecnici/dirigenti AUTORIZZATI ingresso impianto X SOCIETA'					
PV410 ATLETICA VIGEVANO	4	MI404 G.S ZELO FORAMAGNO	1		
SO219 G.P. VALCHIAVENNA	1	CO169 CANTÙ ATL	1		
SO267 G.S. VALGEROLA CHIAPPARELLI	1	CO249 ATL CENTRO LARIO	1		
VA050 ATL CAIRATESE	1	SO112 ADM PONTE IN VALTELLINA	1		
VA121 PRO PATRIA A.R.C. BUSTO A.	3	SO391 GS CHIURO	1		
VA123 CUS INSUBRIA VARESE COMO	3				
VA129 POL. OLONIA	1				
VA130 N. ATL. VARESE	4				
VA133 SESTO 76 LISANZA	1				
VA394 ATL ARCISATE	1				
VA460 N.ATL. ARCONATE	1				
VA476 ATL TRADATE	1				
VA550 ATL. GAVIRATE	4				
VA731 ATL. GALLARATESE	4				
VA750 CARDATLETICA	1				
VA834 NUOVA ATL. SAMVERGA	2				
VA864 ATL VARESINA MALPENSA	3				
VA918 VARESE ATLETICA A.S.D.	3				
SOCIETA' PARTECIPANTI SOLO DOMENICA 09/05/2021					
BS179 ATLETICA LONATO	1				
BS318 ATL CHIARI 1964	1				
MI062 ATL VIRTUS SENAGO	1				
MI102 P.B.M BOVISIO MASCIAGO	1				

PARCHEGGI

- In allegato la piantina con i parcheggi consigliati. In particolar modo nella giornata di sabato invitiamo a parcheggiare nell'ampio parcheggio di Piazza Saragat distante circa 500 metri dallo stadio. Il parcheggio della scuola Pizzigoni (zona piscina) è utilizzato il sabato per il " Centro Vaccinazioni COVID" ma è invece a disposizione la Domenica. Invitiamo a non sostare nella zona di Via Biffi ma di lasciare gli atleti e andare a parcheggiare in altre zona. Ringraziamo per la collaborazione soprattutto alla luce del numero importante di atleti presenti.

PROCEDURA INGRESSO ATLETI – TECNICI /DIRIGENTI

- l'ingresso all'impianto avviene attraverso i cancelli siti in Via BIFFI, parcheggio Indoor per gli atleti e ingresso stadio per Tecnici e Dirigenti : ingresso solo se **si indossa la mascherina e scaglionato in base all'orario stabilito dal programma predisposto dai giudici gara;**
- Verifica temperatura corporea;
- Disinfezione mani;
- Consegna dell'autocertificazione completa in tutte le sue parti e sottoscritta;
- Spunta atleti;
- Consegna pass ingresso tribuna ad allenatori/dirigenti e braccialetto agli atleti;
- Solo il possesso di pass e braccialetto è titolo valido per presenza presso l'impianto e la tribuna;
- Atleti in campo, tecnici e dirigenti si accomodano presso la tribuna evitando assembramenti, rispettando costantemente le note regole di distanziamento e indossando ininterrottamente la mascherina.

RISCALDAMENTO ATLETI

- Al momento opportuno, in funzione dell'ordine di chiamata delle batterie, **gli atleti** raggiungono la zona di riscaldamento con tutto il proprio materiale (zaino, chiodate, indumenti etc).

SVOLGIMENTO GARA – INGRESSO PISTA/CAMERA D'APPELLO

- Gli atleti delle diverse discipline in programma alla chiamata della propria batteria/gara si recano all'ingresso camera d'appello per entrare in pista e completare il riscaldamento nei tratti di pista non utilizzati, portando con sé tutto il proprio materiale e depositandolo in prossimità della camera d'appello.

USCITA PISTA – USCITA IMPIANTO

- Terminata la gara gli atleti, dopo aver raccolto il proprio materiale lasciano la pista attraverso l'uscita al cancello posto in prossimità dell'arrivo imboccano il corridoio che porta all'uscita dell'impianto. **NON SARA' POSSIBILE ANDARE IN TRIBUNA.**



