



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

**RIUNIONE DI INTERESSE NAZIONALE CADETTI-ASSOLUTI  
RODENGO – CENTRO SPORTIVO COMUNALE “GINO PARZANI”  
DOMENICA 9 MAGGIO 2021**

**PROGRAMMA GARE INDICATIVO**

<b>Maschili</b>	<b>Femminili</b>	<b>Ora ritrovo impianto</b>	<b>ora ingresso camera d'appello</b>	<b>Ora inizio gara</b>	<b>confermati Serie.gruppi</b>
<b>PESO CM</b>		<b>13.00</b>	<b>13.40</b>	<b>14.00</b>	<b>13</b>
<b>LUNGO AM</b>		<b>13.00</b>	<b>13.40</b>	<b>14.00</b>	<b>5</b>
	<b>80hs H76 CF serie 1-2-3</b>	<b>13.00</b>	<b>13.45</b>	<b>14.00</b>	<b>14</b>
	<b>100hs H76 AF</b>	<b>13.10</b>	<b>13.55</b>	<b>14.10</b>	<b>3</b>
<b>100hs H84 CM</b>		<b>13.15</b>	<b>14.00</b>	<b>14.15</b>	<b>4</b>
<b>110hs H100 JM</b>		<b>13.20</b>	<b>14.05</b>	<b>14.20</b>	<b>1</b>
<b>110hs H91 AM</b>		<b>13.20</b>			<b>2</b>
	<b>LUNGO AF</b>	<b>13.30</b>	<b>14.10</b>	<b>14.30</b>	<b>15</b>
	<b>100 serie 1-2-3</b>	<b>13.30</b>	<b>14.15</b>	<b>14.30</b>	<b>18/36</b>
	<b>100 serie 4-5-6</b>	<b>13.40</b>	<b>14.25</b>	<b>14.40</b>	<b>18/36</b>
<b>100 serie 1-2-3</b>		<b>13.50</b>	<b>14.35</b>	<b>14.50</b>	<b>17</b>
	<b>PESO CF</b>	<b>14.00</b>	<b>14.40</b>	<b>15.00</b>	<b>13</b>
	<b>400 serie 1-2-3</b>	<b>14.05</b>	<b>14.50</b>	<b>15.05</b>	<b>18/33</b>
	<b>400 serie 1-2-3</b>	<b>14.15</b>	<b>15.00</b>	<b>15.15</b>	<b>15/33</b>
<b>400 serie 1-2</b>		<b>14.25</b>	<b>15.10</b>	<b>15.25</b>	<b>12/29</b>
<b>400 serie 3-4-5</b>		<b>14.30</b>	<b>15.15</b>	<b>15.30</b>	<b>17/29</b>
	<b>300 serie 1-2-3</b>	<b>14.45</b>	<b>15.30</b>	<b>15.45</b>	<b>18/61</b>
	<b>300 serie 4-5-6-7</b>	<b>14.55</b>	<b>15.40</b>	<b>15.55</b>	<b>23/61</b>
	<b>300 serie 8-9-10- 11</b>	<b>15.05</b>	<b>15.50</b>	<b>16.05</b>	<b>20/61</b>

ALTO AM	ALTO AF	15.00	15.40	16.00	4+3
LUNGO CM		15.00	15.40	16.00	13
300 serie 1-2-3		15.20	16.05	16.20	18/34
300 serie 4-5-6		15.30	16.15	16.30	16/34
	1500 SF serie 1	15.40	16.25	16.40	11/33
	1500 SF serie2-3	15.45	16.30	16.45	22/33
1500SM serie1-2		16.00	16.45	17.00	20/40
1500SM serie3-4		16.15	17.00	17.15	20/40
	1000 CF serie1-2	16.30	17.15	17.30	20/39
	1000 CF serie3-4	16.40	17.25	17.40	19/39
1000CM serie1-2		16.50	17.35	17.50	23/56
1000CM serie3-4-5		17.00	17.45	18.00	33/56

## **OBBLIGATORIO PRESENTARSI CON L'AUTOCERTIFICAZIONE GIA' COMPILATA**

**Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.**

**I migliori tempi correranno nella prima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.**

**Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti della gara m. DA MT.800 in su e le staffette 4x400, dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.**

**Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, a uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e a lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.**