



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma

PRIMO MEETING DI PRIMAVERA – ROMA 11 Aprile 2021

MANIFESTAZIONE NAZIONALE C/A/J/P/S/SMa

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 3886337006 – Email: cp.roma@fidal.it

IMPIANTO GARA: Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi Sportivi, 7 - Roma

GARA ONLINE: **PRIMO MEETING di PRIMAVERA** Riferimento per le iscrizioni online [ID 6025048](#) primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili-

ISCRIZIONI: Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Le iscrizioni termineranno **giovedì 8 aprile 2021 alle ore 24:00**.

Sarà consentita la partecipazione ad una sola gara della manifestazione

PUBBLICAZIONE L'elenco degli iscritti sarà pubblicato **venerdì 9 aprile 2021** sul sito Regionale, dopo le ore

ISCRIZIONI: 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

PROGRAMMA TECNICO: ***CADETTI/E** : 80 m, 200 hs, 300 m, salto in alto, salto con l'asta, lancio del giavellotto, getto del peso. (Tassa gara Euro 2,00)

*Le gare sono valide ai fini dell'acquisizione dei punteggi per il CDS CADETTI/E

- “Ai fini della qualificazione alla fase finale saranno ritenuti validi sia i risultati ottenuti nella fasi interprovinciali, sia quelli della fase regionale, sia tutti i risultati ottenuti in manifestazioni regionali a partire dal 10 aprile fino al 30 maggio”;
- gli atleti potranno gareggiare nelle fasi interprovinciali anche di altre province laddove la medesima giornata (1° o 2°) non coincida con quella della propria provincia; in quel caso dovranno gareggiare obbligatoriamente nella propria provincia di appartenenza”.

ASSOLUTI M e F= 150 m, 200 hs, 500 m, miglio, salto triplo, salto con l'asta, lancio del giavellotto, getto del peso. (Tassa gara Euro 3,00; Fuori Regione Euro 5,00)

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Alessandra Palombo– cell.3886337006

Del. Tecnico: Gerardina Bauco

Ref. Tecnico: Alessia Manfredelli – cell. 3285385525

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – mail: iscrizioni@fidallazio.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma

ROMA - Stadio Paolo Rosi - Domenica 11 Aprile 2021

PROGRAMMA ORARIO AGGIORNATO – Ritrovo ore 09:30

CADETTI	ASSOLUTI M	ORA	CADETTE	ASSOLUTI F
Salto con l' Asta	Salto con Asta	11:00	Getto del Peso	Salto Triplo
Getto del Peso		11:30	200 HS	
200 HS		11:40		
		11:50		200 HS A/J/P/S
	200 HS A/J/P/S	12:00		
		12:20	300 m	
	Salto Triplo	12:40		Getto del Peso
300 m		12:50		
		13:15		
	Getto del Peso	13:20	80 m	
Lancio del Giavellotto		13:30	Salto con l'Asta	Salto con l'Asta
80 m		14:00		
		14:10	<u>Giavellotto</u>	<u>Giavellotto ALLIEVE</u>
		14:40		150 m
		15:10	Salto in Alto	Giavellotto J/P/S/Ma
	150 m	15:30		
Salto in Alto		16:20		
	Lancio del Giavellotto	16:30		500 m
	500 m	17:00		
		17:35		Miglio
	Miglio	17:45		

Verranno premiati i primi 6 cadetti e cadette di ogni gara

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti

DISPOSITIVO TECNICO

ACCESSO ALL'IMPIANTO: L'accesso all'impianto sarà consentito **1h e 30'** prima dell'inizio della gara: all'impianto potranno accedere unicamente atleti, tecnici e dirigenti (muniti di tesserino da esibire all'ingresso) previa consegna del modulo di autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (non vi sarà possibilità di stampare tale modulo presso l'impianto); ciò vale anche per atleti dirigenti e tecnici che abbiano già consegnato tale modulo all'impianto Paolo Rosi.

CONFERMA ISCRIZIONI: L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h prima della gara presso la postazione telematica delle conferme.

PAGAMENTO ISCRIZIONI: Le Tasse Gara (calcolate sugli iscritti) verranno scalate dal conto On line per le Società del Lazio; solamente gli atleti fuori Regione potranno pagare al momento della conferma.

Iscrizione sul posto possibile per tutte le categorie fino ad 1 ora e 30 minuti prima della gara (Euro 5,00).

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO: Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello **30'** prima dell'orario previsto per la propria gara (concorsi e corse). Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo. Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

USCITA DALL'IMPIANTO: *Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.*

NORME TECNICHE: Ogni atleta (A/J/P/S) utilizzerà l'attrezzo relativo alla propria categoria; gli atleti Senior Master utilizzeranno il peso relativo alla propria categoria. I 200 hs prevedono 10 barriere, altezza 76 cm.

ATTREZZI PERSONALI: sarà consentito gareggiare **ESCLUSIVAMENTE** con il proprio attrezzo personale. In nessun caso sarà consentito di gareggiare con attrezzi di altri atleti.

Progressione Salto con l'asta:

Cadette:1.80–2.00–2.20–2.30–2.40–2.50–2.60–2.70 quindi di 5cm in 5cm

Allieve: 2.00–2.20–2.40–2.50–2.60–2.70–2.80 quindi di 5cm in 5cm

J/P/S F: 2.20–2.40–2.60–2.70–2.80–2.90–3.00 quindi di 5cm in 5cm

Cadetti: 2.00–2.20–2.40–2.50 quindi di 10 cm in 10 cm fino 3.10 poi di 5cm in 5cm

Allievi : 2.40–2.60–2.80–3.00 quindi di 10 cm in 10 cm fino a 3.80 poi di 5cm in 5cm

J/P/S M: 2.70–3.00–3.30–3.50–3.70–3.90–4.05–4.20 quindi di 10cm in 10cm fino a 4.80 poi di 5cm in 5cm

Progressione Salto in alto:

Cadetti:1.25 1.35 1.40 1.45 1.50 1.53 1.56 1.58 1.60 1.62 1.64 poi di 2 in 2

Cadette: 1.20 1.30 1.35 1.40 1.43 1.46 1.49 1.51 1.53 1.55 1.57 poi di 2 in 2