



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

MANIFESTAZIONE NAZIONALE ASSOLUTA INDOOR F/M

Valida per la qualificazione ai Camp. Ita. di categoria

CASALMAGGIORE (CR) domenica 24 gennaio 2021

ingresso da Centro Medicina dello Sport Via Baslenga 36

PROGRAMMA ORARIO GARE INDICATIVO - mattina

| GARA E N. SERIE | N. ATLETI CONFERMATI | ORA DI ACCESSO ALL'AREA DI RISCALDAMENTO | ORA DI ACCESSO ALL'AREA DI GARA | ORARIO GARA | ORA DI USCITA PREVISTA |
|-------------------------|----------------------|--|---------------------------------|-------------|------------------------|
| Asta F (SERIE UNICA) | 8 | 10.00 | 10.30 | 11.00 | 13.00 |
| Asta M (SERIE UNICA) | 8 | 10.00 | 10.30 | 11.00 | 13.00 |

PROGRAMMA ORARIO GARE INDICATIVO - pomeriggio

| GARA E N. SERIE | N. ATLETI CONFERMATI | ORA DI ACCESSO ALL'AREA DI RISCALDAMENTO | ORA DI ACCESSO ALL'AREA DI GARA | N° DELLA PROVA | ORARIO GARA | ORA DI USCITA |
|---|----------------------|--|---------------------------------|--|--|---------------|
| 60 hs A/J/P/S F (1 [^] e 2 [^] SERIE) | 3+7 | 14.00 | 14.40 | 1 [^] PROVA SERIE 1 F 1 [^] PROVA SERIE 2 F 2 [^] PROVA SERIE 1 F 2 [^] PROVA SERIE 2 F | 15.00 15.10 15.20 15.30 | 15.40 |
| 60 hs A/J/P/S M (1 [^] - 2 [^] e 3 [^] SERIE) | 3+4+4 | 14.50 | 15.40 | 1 [^] PROVA SERIE 1 M 1 [^] PROVA SERIE 2 M 1 [^] PROVA SERIE 3 M 2 [^] PROVA SERIE 1 M 2 [^] PROVA SERIE 2 M 2 [^] PROVA SERIE 3 M | 15.50 16.00 16.10 16.20 16.30 16.40 | 16.45 |

Non saranno accettate le iscrizioni sul campo.

Le iscrizioni non confermate on line entro le ore 12.00 di venerdì 22 gennaio 2021 saranno considerate nulle.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari sopra indicati, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, a uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e a lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per far osservare i limiti previsti di persone presenti all'interno dell'impianto.

N.B.

progressione prevista dal Delegato Tecnico:

Asta F:

2.50-2.70-2.90-3.10-3.30-3.40-3.50-3.60-3.70 poi di 5cm in 5cm

Asta M:

3.00-3.30-3.60-3.80-4.00-4.10 poi di 10 cm in 10 cm fino a 4.40 m quindi di 5 cm in 5 cm