

XXIX° Meeting Città di Majano

Majano (UD), 4 settembre 2021

ORARIO DEFINITIVO

MASCHILE	FEMMINILE	CAT.	CALL ROOM IN	GARA
	ALTO	R	12:30	13:00
	80HS	C	12:45	13:00
	VORTEX	R	12:35	13:10
LUNGO		R	12:45	13:20
100HS		C	13:05	13:20
	60M	R	13:25	13:40
	60M EXTRA	R	13:35	13:50
ALTO		C	13:30	14:00
PESO		R	13:30	14:00
60M		R	13:50	14:05
60M EXTRA		R	14:00	14:15
	GIAVELLOTTO	C	13:45	14:20
	80M	C	14:15	14:30
	LUNGO	C	14:00	14:35
DISCO		C	14:10	14:40
	ALTO	C	14:10	14:40
	80M EXTRA	C	14:25	14:40
80M		C	14:35	14:50
	PESO	C	14:25	14:55
80M EXTRA		C	14:45	15:00
50M	50M	SO	15:05	15:20
	600M	R	15:30	15:45
	DISCO	C	15:20	15:50
LUNGO		C	15:25	16:00
PESO		C	15:30	16:00
600M		C	15:45	16:00
GIAVELLOTTO		C	15:50	16:20
	1000M	C	16:05	16:20
2000M		C	16:20	16:35
	4x100M	R	16:43	17:00
4x100M		R	17:03	17:20
	4x100M	C	17:23	17:40
4x100M		C	17:43	18:00

PROGRESSIONI

Le presenti progressioni sono proposte per la discussione in Riunione Tecnica

ALTO RAGAZZE									
105	115	123	129	134	138	142	145	148	+2
ALTO CADETTE (*minimo A 160 – minimo B 138)									
120	130	138*	145	150	154	157	160*		+2
ALTO CADETTI (*minimo A 180 – minimo B 158)									
130	140	150	158*	164	168	171	174		+2*