FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Vicenza

ATL. MAROSTICA VIMAR - G.G.G VICENZA
MAROSTICA 10 OTTOBRE 2020

Manifestazione riservata ai soli

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Vicenza

ATL. MAROSTICA VIMAR - G.G.G VICENZA
MAROSTICA 10 OTTOBRE 2020

NORME TECNICHE

- le **gare di corsa** si svolgeranno utilizzando tutte le corsie disponibili;
- per le **gare di lancio** è consigliato che gli atleti siano in possesso di **attrezzi personali**, nel qual caso lo utilizzeranno in via esclusiva; se un atleta non è in possesso del suo attrezzo verrà utilizzato unicamente quello messo a disposizione dall'Organizzatore. Gli atleti dovranno dotarsi di magnesio personale, non cedibile ad altri;
- la **gara di salto** si svolgeranno in maniera consueta.
- le **gare di mezzofondo** si svolgeranno con max 12 atleti per serie.

Svolgimento della gara:

- alla chiusura delle iscrizioni, in base al numero di atleti, verranno creati gruppi di 18 atleti che svolgeranno le 2 eventuali prove previste
- chi farà solamente 1 delle 2 gare a disposizione darà una mano nella gara dove non è impegnato (come spalatore, come recupero attrezzi o altro);
- al termine delle 2 gare il gruppo lascerà l'impianto.

Sul sito provinciale saranno pubblicate le composizioni dei gruppi e delle serie

-

Gli atleti sono invitati a lasciare l'impianto non appena terminata la loro prova.
La manifestazione si svolgerà a PORTE CHIUSE come previsto dai Protocolli per la Ripresa.
Il Direttore di Riunione, in base ad esigenze organizzative, può variare il programma orario.

PROGRAMMA TECNICO: 10 OTTOBRE 2020

RAGAZZI: Triathlon (60 – peso – lungo) – 3x800

RAGAZZE: Triathlon (60 – peso – lungo) – 3x800

PROGRAMMA ORARIO: 10 OTTOBRE 2020

ORE	15.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI						
"	15.30		PESO Rf		LUNGO Rm			
"	16.00	60 Rm						
"	16.15	60 Rf						
"	16.30		PESO Rm		LUNGO Rf			
"	17.00	3x800 Rm/Rf						