



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

GARA REGIONALE OPEN DI MEZZOFONDO

Milano - Campo XXV Aprile - Via Cimabue 24

sabato 3 ottobre 2020

PROGRAMMA GARE INDICATIVO

Maschili	Femminili	Ora ingresso impianto	ora ingresso camera d'appello	Ora inizio gara
800 (serie unica)		14:20	15:05	15:20
	3000 (2 serie)	14:30	15:15	15:30
	1500-1° gruppo (Serie 1-3)	15:00	15:45	16:00
1500-1° gruppo (Serie 1-3)		15:25	16:10	16:25
3000st (serie unica)		15:50	16:35	16:50
	3000st (serie unica)	16:10	16:55	17:10
	Marcia km5 (serie unica)	16:30	17:15	17:30
Marcia km5 (serie unica)		16:30	17:15	17:30
	1500-2° gruppo (Serie 4-7)	17:10	17:55	18:10
1500-2° gruppo (Serie 4-6)		17:45	18:30	18:45
1500-3° gruppo (Serie 7-9)		18:10	18:55	19:10
1500-4° gruppo (Serie 10-12)		18:30	19:15	19:30
1500-5° gruppo (Serie 13-16)		18:50	19:35	19:50

Le iscrizioni sul campo non saranno accettate. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.

I migliori tempi correranno nella prima serie.

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello tutti gli atleti dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, a uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e a lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.