

Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale del Friuli Venezia Giulia

Organizzazione Libertas Majano

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE JUNIOR E ALLIEVI - 2^A GIORNATA
CATEGORIE JUNIORES M/F e ALLIEVI/E

Domenica 06 settembre 2020
Località – Majano – UD

ORARIO GARE DEFINITIVO

Termine ISCRIZIONI - online ore 20:00 – giovedì 03 settembre 2020

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 16:00			
M	F	CAT	H
200		A J	17:00
	ASTA	A J	17:00
LUNGO		A J	17:00
	DISCO 1 Kg	A J P	17:00
	200	A J P	17:30
800		A J	17.50
ALTO		A J P	17.50
	800	A J P	18.05
3000		A	18.15
	3000	A	18.30
	LUNGO	J A	18.20
PESO 5 Kg		A	18.00
PESO 6 Kg		J	18.00
PESO 7.260 Kg		P	18.00
5000		J	18.45
	5000	J	
	GIAVELLOTTO 600 gr	J	18.40
	GIAVELLOTTO 500 gr	A	18.40
	MARCIA 5 Km	A J	19.10
MARCIA 5 Km		A J	19.10

P.S. La partecipazione è aperta ad atleti di categoria Promesse, segnalate dal Settore Tecnico Regionale.

PROGRESSIONI

GARA	ASTA F	MIN IT	300 A	300 J	320 P	370 SB	385 SA		
255	270	285	300	310	320	330	340	345	350
355	360	365	+5						
GARA	ALTO M	MIN IT	185 A	192 J	194 P	205 SB	209 SA		
164	170	175	180	185	188	191	194	197	200
203	205	207	209	211	+2				

NORME TECNICHE RTI

1. **Tutte le iscrizioni degli Atleti Tesserati FIDAL vanno effettuate ONLINE collegandosi al sito www.fidal.it - Servizi Online –**
2. **Le iscrizioni vanno confermate in segreteria, da tutti gli atleti iscritti, obbligatoriamente 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara.**
3. **Le iscrizioni non confermate verranno considerate nulle.**
4. **Le gare sono riservate esclusivamente agli Atleti Allievi e Juniores tesserati per Società del Friuli Venezia Giulia.**
5. **Gli Atleti gareggeranno in gare unificate, verranno poi estrapolate le Classifiche di categoria, fatto salvo naturalmente le differenze di attrezzi.**
6. **Tutte le gare di corsa saranno effettuate in serie in base agli accrediti certificati nelle graduatorie Nazionali 2019/2020, aggiornati al 06 settembre 2020.**
7. **Nelle Corse, le serie con i migliori accrediti correranno per prime.**
8. **Nelle gare di corsa dagli 800 ai 2000, le serie saranno composte al massimo da 12 Atleti. Nei 5000 da un massimo di 16 Atleti. Se necessario, gli Atleti partiranno da linee sfalsate.**
9. **Per le gare di Lancio, gli Atleti gareggeranno con Attrezzi personali della propria categoria.**
10. **La Società Organizzatrice metterà a disposizione attrezzi da Lancio, che verranno sanificati dopo ogni lancio.**
11. **In tutti i concorsi ad ogni atleta saranno concessi almeno due lanci/salti di prova prima della gara, nello stesso ordine di gara.**
12. **Nei concorsi verranno ammessi alla finale gli Atleti Allievi, Junior ed eventuali Promesse con le rispettive migliori 6 prestazioni dopo le prime 3 prove.**
13. **Lo svolgimento delle gare contemporanee M-F verrà stabilita dal Delegato Tecnico sulla base delle conferme.**
14. **Ogni atleta potrà disputare un massimo di 2 gare, eccetto che per i partecipanti ai 3000 mt 5000 mt. e 5km di Marcia .**
15. **Per quanto non previsto si rimanda al regolamento FIDAL e al Protocollo Disciplinare, **aggiornato alla data 03 settembre 2020.****
16. **I risultati saranno disponibili online, non verranno affisse stampe.**

PREMIAZIONI: Verranno premiati i primi 3 classificati in ogni gara per ogni categoria.