

Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale del Friuli Venezia Giulia

Organizzazione: Società Ginnastica Triestina

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CADETTI/E

19/20 settembre 2020

Località: TRIESTE – Stadio Grezar

ORARIO GARE DEFINITIVO

SABATO 19 settembre 2020			
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 14:30			
M	F	CAT	H
MARTELLO	MARTELLO	C A	15:30
ASTA	ASTA	C	15:30
300 Hs		C	16:30
TRIPLO		C	16:30
DISCO		C	16:30
	300 Hs	C	16:40
80 batterie		C	16:55
	80 batterie	C	17:10
	TRIPLO	C	17:20
	DISCO	C	17:30
2000		C	17:40
	2000	C	17:50
80 finale		C	18:10
	80 finale	C	18:15
1200 siepi		C	18:30
	1200 siepi	C	18:40

DOMENICA 20 settembre 2020			
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 08:30			
M	F	CAT	H
PESO		C	09:30
LUNGO		C	09:30
MARCIA 5000m	MARCIA 3000m	C	10:00
	ALTO	C	10:00
	PESO	C	10:15
100 Hs		C	10:45
	80 Hs	C	10:55
GIAVELLOTTO		C	11:00
	LUNGO	C	11:05
300		C	11:15
	300	C	11:30
ALTO		C	11:30
1000		C	11:50
	GIAVELLOTTO	C	12:00
	1000	C	12:05

NORME TECNICHE RTI

1. Tutte le iscrizioni degli Atleti Tesserati FIDAL vanno effettuate ONLINE collegandosi al sito www.fidal.it - Servizi Online entro le ore 20:00 del giorno 16 settembre 2020.
2. Le gare sono riservate ad atleti della categoria cadetti tesserati per società del Friuli Venezia Giulia, ad eccezione del Martello il quale prevede anche partecipanti ad invito.
3. Le iscrizioni vanno confermate in segreteria, da tutti gli atleti iscritti, obbligatoriamente 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara.
4. Le iscrizioni non confermate verranno considerate nulle.
5. Gli atleti, nel complesso del Campionato, possono partecipare ad un massimo di due gare.
6. I concorrenti dei 1000, 2000, 1200 siepi e Marcia non possono partecipare ad altra gara nella medesima giornata.
7. L'accesso al campo avverrà tramite la Call Room posizionata nei pressi della prima curva.
8. La gara degli 80 si svolge con Batterie e Finale.
9. Nei salti in estensione e nei lanci si effettuano 3 prove ed i primi 8 atleti vengono ammessi ai tre salti/lanci di Finale.
10. Nelle Corse, le serie con i migliori accreditati correranno per ultime.
11. Si precisa che in base alle ultime disposizioni, nelle gare dagli 800 metri e fino ai 5000 esclusi, sono previsti massimo n° 12 partecipanti per serie.
12. Per le gare di lancio, gli atleti gareggeranno preferibilmente con attrezzi personali della propria categoria.
13. La Società Organizzatrice metterà a disposizione attrezzi da lancio, che verranno sanificati dopo ogni lancio.
14. In tutti i concorsi, ad eccezioni dei salti in elevazione, ad ogni atleta saranno concessi due salti/lanci di prova prima della gara, nello stesso ordine di gara.
15. Per quanto non previsto si rimanda al Regolamento Tecnico Internazionale e al Protocollo Disciplinare, aggiornato alla data 03 settembre 2020.
16. I risultati saranno disponibili online, non verranno affisse stampe.

PREMIAZIONI: Medaglie ai Primi 8 di ogni gara. Maglietta di Campione Regionale ai vincitori