

MEETING GIOVANILE DI ATLETICA LEGGERA "CITTA' DI LIGNANO SABBIAADORO"

TEST ALLENAMENTO CERTIFICATO (TAC)

O s l d p u d n l o g D G r u d l d

p e u

ded r

sabato 12 settembre 2020
Località – Lignano Sabbiadoro -UD

ORARIO GARE DEFINITIVO

Termine ISCRIZIONI - online ore 20:00 – mercoledì 09 settembre 2020

Cat. Esordienti EM/F10 – EM/F8: 50m M e F - Vortex M - Alto F
Cat. Ragazzi/e: 60m M e F - Alto RE - Lungo RI
Cat. Cadetti/e: 80m M e F - Alto CI - Lungo CE
Cat. Assolute: 100m M e F ad invito

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 15:00			
M	F	CAT	H
	ALTO pedana A	RE	15:45
LUNGO pedana B		RI	16:00
	LUNGO GR1 pedana A	CE	16:00
50		EM10	16:00
50		EM8	16:15
	50	EF10	16:30
	50	EF8	16:50
VORTEX		EM10	17:00
VORTEX		EM8	17:00
60		RI	17:00
	60	RE	17:20
	ALTO pedana B	EF10	17:20
	ALTO pedana B	EF8	17:20
	LUNGO GR 2 pedana A	CE	17:25
80		CI	17:50
ALTO pedana A		CI	18:30
	80	CE	18:20
100		ASS	18:50
	100	ASS	18:55

PROGRESSIONI

GARA ALTO RE									
90	100	108	113	118	122	126	130	133	136
139	142	145	148	150	+2				
GARA ALTO ES F									
80	90	95	100	105	109	113	117	120	123
126	129	131	134	137	+3				
GARA ALTO CI		180 MIN A	158 MIN B						
135	140	144	148	152	155	158	160	162	164
166	168	170	172	174	176	178	180		

NORME TECNICHE RTI

1. **Tutte le iscrizioni degli Atleti Tesserati FIDAL vanno effettuate ONLINE collegandosi al sito www.fidal.it - Servizi Online –**
2. **Le iscrizioni vanno confermate in segreteria, da tutti gli atleti iscritti, obbligatoriamente 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara.**
3. **Le iscrizioni non confermate verranno considerate nulle.**
4. **Nelle Corse, le serie con i migliori accrediti correranno per prime.**
5. **Nei Concorsi i Cadetti/e hanno 4 prove, i Ragazzi/e 2 prove nell'alto, gli Esordienti 2 prove.**
6. **La Società Organizzatrice metterà a disposizione i vortex, che verranno sanificati dopo ogni lancio.**
7. In tutti i concorsi ad ogni atleta saranno concessi almeno due lanci/salti di prova prima della gara, nello stesso ordine di gara.
8. Lo svolgimento delle gare contemporanee M-F verrà stabilita dal Delegato Tecnico sulla base delle conferme.
9. Ogni atleta potrà disputare un massimo di 2 gare.
10. Per quanto non previsto si rimanda al regolamento FIDAL e al Protocollo Disciplinare, aggiornato alla data 03 settembre 2020.
11. I risultati saranno disponibili online, non verranno affisse stampe.

Vedi allegati : Regolamento Tecnico e Covid e Planimetria.

PREMIAZIONI : Verranno premiati i primi 3 classificati in ogni gara per ogni categoria.

