

## 18<sup>A</sup> RIUNIONE DALLAVO VITTORIO CLES, MARTEDI' 28 LUGLIO 2020

### Orario Esploso

maschi	femmine	Ingresso in campo	Inizio gara
	Giav. CF (12)	16:10	16:30
60 hs RM (23)		16:27	16:30
	60 hs RF (25)	16:42	16:45
80 CM (13)		16:57	17:00
Lungo RM (24)		16:45	17:00
	80 CF (28)	17:07	17:10
	Lungo RF (31)	17:00	17:15
Giav. CM (5)		17:15	17:30
300 CM (15)		17:32	17:35
	300 CF (15)	17:43	17:45
	Alto CF (11)	17:30	17:50
1000 CM (15)		17:57	18:00
	1000 CF (7)	18:12	18:15
	Lungo Ass F (20)	17:50	18:20
	400hs Ass.F (5)	18:55	19:00
200 Ass M (26)		19:12	19:15
	200 Ass F (18)	19:27	19:30
	800 Ass F (12)	19:42	19:45
Triplo AssM (4)		19:35	19:55
1500 ass M (35)		19:57	20:05

### NOTE INTEGRATIVE AL REGOLAMENTO

ragazzi/e: salto in lungo: 1 salto di riscaldamento e 2 di gara

giavellotto: il controllo dell'attrezzo avverrà direttamente in pedana - 1 o 2 lanci di riscaldamento - 3 lanci+1 per i migliori 8 - i concorrenti, dopo aver lanciato, devono andare a raccogliere con solerzia il proprio attrezzo passando all'esterno della zona di caduta.

Salto in alto: progressione: 1,10 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - 1,49 - ecc. - è permessa una misura d'entrata inferiore

serie e corsie Assegnate dall'organizzazione nel rispetto delle norme anti Covid 19 (max 8 atleti per serie)

premiazioni Immediatamente al termine di ogni gara - settore giovanile: primi 6 classificati - assoluti: primi 3

E' D'OBBLIGO IL RISPETTO DELLE VIGENTI NORME, IN PARTICOLARE QUELLE RELATIVE AL DISTANZIAMENTO, PREVISTE DAI PROTOCOLLI DI PREVENZIONE DEL COVID 19!