



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER
CAGLIARI – Stadio Comunale di Atletica Leggera – 19 e 20 Settembre 2020

DISPOSITIVO TECNICO

Tutto quanto previsto nel presente Dispositivo Tecnico deve intendersi correlato e compatibile con il "PROTOCOLLO PER LA RIPRESA DELLE COMPETIZIONI DI ATLETICA LEGGERA – COVID19" emanato da FIDAL, la cui versione costantemente aggiornata può essere scaricata dal sito FIDAL all'indirizzo <http://www.fidal.it/content/covid-19/127307>.

Nel rispetto dei protocolli COVID19 non saranno effettuate affissioni di start list o risultati; per la consultazione saranno comunque disponibili, il prima possibile, nel sito <http://www.sardegna.fidal.it>.

E' SEVERAMENTE VIETATO L'ACCESSO AL CAMPO GARA. L'ACCESSO SARÀ CONSENTITO ESCLUSIVAMENTE ATTRAVERSO LA CAMERA D'APPELLO, SITUATA IN PROSSIMITÀ DELLA PARTENZA DEI METRI 100, SECONDO IL DISPOSITIVO SOTTOINDICATO – PER LA CAMERA D'APPELLO NON VI SARÀ CHIAMATA MICROFONICA

DISPOSITIVO CAMERA D'APPELLO e ACCESSO AL CAMPO GARE 19/09/2020

GARA	CAMERA D'APPELLO	ACCESSO CAMPO	ORARIO GARA
Martello M50 M55 M60 M70 M75 M80	16:45/17:00	17:00	17:30
Peso F60 F65	16:45/17:00	17:00	17:30
Lungo F45	16:45/17:00	17:00	17:30
Metri 100 HS M50	17:05/17:20	17:20	17:30
Metri 100			
▪ F35 F40	17:20/17:35	17:35	17:45
▪ F45 F55	17:25/17:40	17:40	17:50
Metri 100			
▪ M35 M40	17:30/17:45	17:45	17:55
▪ M45 M60 M65 M75	17:35/17:50	17:50	18:00
Triplo M50 M60 M75	17:45/18:00	18:00	18:30
Peso M40 M50 M55 M60 M70 M75	17:45/18:00	18:00	18:30
Martello F40 F60 F65	17:45/18:00	18:00	18:30
Metri 400			
▪ F35 F40 F45 F55	17:45/18:00	18:00	18:10
Metri 400			
▪ M35 M40	17:50/18:05	18:05	18:15
▪ M45 M50 M55	17:55/18:10	18:10	18:20
▪ M65 M60 M75	18:00/18:15	18:15	18:25
Metri 1500			
▪ F35 F40 F45	18:05/18:20	18:20	18:30
Metri 1500			
▪ M35 M50	18:20/18:35	18:35	18:45
▪ M40 M45	18:25/18:40	18:40	18:52
▪ M55 M65 M70 M75	18:35/18:50	18:50	19:00
Alto M50 M55 M60	18:45/19:00	19:00	19:30
Staffetta 4 x 100 Donne	18:45/19:00	19:00	19:10
Staffetta 4 x 100 Uomini	18:55/19:10	19:10	19:20
Marcia Km 5 Uomini e Donne	19:05/19:20	19:20	19:30

DISPOSITIVO CAMERA D'APPELLO e ACCESSO AL CAMPO GARE 20/09/2020

GARA	CAMERA D'APPELLO	ACCESSO CAMPO	ORARIO GARA
Asta M55	8:00	8:00	8:30
Metri 5000			
▪ M35 M45	8:05/8:20	8:20	8:30
▪ M40 M55 M70	8:30/8:45	8:45	8:55
▪ M50 M60 M65 M75	8:55/9:10	9:10	9:20
Giavellotto M35 M65 M70 M80	8:45/9:00	9:00	9:30
Disco F40 F60 F65	8:45/9:00	9:00	9:30
Metri 5000 F35 M45 F50 F55	9:15/9:30	9:30	9:40
Metri 800 F40 F45	9:45/10:00	10:00	10:10
Giavellotto F60 F65	9:50:10:05	10:05	10:35
Disco M35 M50 M55 M60 M65 M70 M75 M80	9:50/10:05	10:05	10:35
Metri 800			
▪ M35 M40	9:55/10:10	10:10	10:20
▪ M45 M50 M65	10:00/10:15	10:15	10:25
Lungo M40 M50 M55 M60 M755	10:00/10:15	10:15	10:45
Metri 400HS F35	10:10/10:25	10:25	10:35
Metri 200			
▪ F35 F40 F45	10:25/10:40	10:40	10:50
▪ F50 F55	10:30/10:45	10:45	10:55
Metri 200			
▪ M35 M40	10:35/10:50	10:50	11:00
▪ M45 M50 M55	10:40/10:55	10:55	11:05
▪ M60 M65	10:45/11:00	11:00	11:10
Metri 3000 Siepi M40	10:50/11:05	11:05	11:15
Staffetta 4 x 400 Uomini	11:05/11:20	11:20	11:30

Tutte le gare di corsa si svolgeranno a "SERIE". Le Serie potranno essere composte con atleti/e appartenenti a diverse Categorie; le Classifiche verranno stilate per categoria.

Cronometraggio elettrico.

Nei concorsi, esclusi i salti in elevazione, i avranno a disposizione TRE PROVE, mentre quelli che partecipano alle gare individuali effettueranno tre prove di eliminatorie,i migliori SEI Classificati, di ogni Categoria effettueranno TRE PROVE di finale. Nei salti in elevazione tutti i partecipanti avranno a disposizione TRE Prove ad ogni misura.

BATTUTA SALTO TRIPLO

- ✓ **M50** battuta da stabilirsi in pedana (7/9 metri);
- ✓ **M60** battuta da stabilirsi in pedana 6/8 metri;
- ✓ **M75** battuta da stabilirsi in pedana (5/7 metri);

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

ASTA UOMINI: da stabilirsi in pedana

ALTO UOMINI:

- ✓ **M50** 1.30-1.36-1.39 quindi di 3 cm in 3 cm;
- ✓ **M55** da stabilirsi in pedana;
- ✓ **M60** da stabilirsi in pedana;

Cagliari 17Settembre 2020

IL DELEGATO TECNICO