



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Sardo

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI su PISTA CADETI CADETTE**  
**CAGLIARI – Stadio Comunale di Atletica Leggera – 12 e 13 Settembre 2020**

**DISPOSITIVO TECNICO**

**E' SEVERAMENTE VIETATO L'ACCESSO AL CAMPO GARA. L'ACCESSO SARÀ CONSENTITO ESCLUSIVAMENTE ATTRAVERSO LA CAMERA D'APPELLO, SITUATA IN PROSSIMITÀ DELLA PARTENZA DEI METRI 100, SECONDO IL DISPOSITIVO SOTTOINDICATO – PER LA CAMERA D'APPELLO NON VI SARÀ CHIAMATA MICROFONICA**

**DISPOSITIVO CAMERA D'APPELLO e ACCESSO AL CAMPO GARE 12/09/2020**

| GARA                                  | CAMERA D'APPELLO | ACCESSO CAMPO | ORARIO GARA |
|---------------------------------------|------------------|---------------|-------------|
| Martello Kg 3,000 Cadette             | 16:15/16:30      | 16:30         | 17:00       |
| Triplo Cadette                        | 16:15/16:30      | 16:30         | 17:00       |
| Metri 80 hs Pentathlon Cadette        | 16:35/16:50      | 16:50         | 17:00       |
| Metri 80 hs Cadette                   | 16:40/16:55      | 16:55         | 17:05       |
| Metri 100 hs Esathlon Cadetti         | 16:50/17:05      | 17:05         | 17:15       |
| Metri 100 hs Cadetti                  | 16:55/17:10      | 17:10         | 17:20       |
| Alto Pentathlon Cadette               | 17:05/17:20      | 17:20         | 17:50       |
| Alto Esathlon Cadetti                 | 17:05/17:20      | 17:20         | 17:50       |
| Triplo Cadetti                        | 17:05/17:20      | 17:20         | 17:50       |
| Metri 80 Cadette                      |                  |               |             |
| 1 <sup>a</sup> Serie                  | 17:05/17:20      | 17:20         | 17:30       |
| 2 <sup>a</sup> Serie                  | 17:10/17:25      | 17:25         | 17:35       |
| 3 <sup>a</sup> Serie                  | 17:15/17:30      | 17:30         | 17:40       |
| Disco Kg 1,500 Cadetti                | 17:15/17:30      | 17:30         | 18:00       |
| Metri 80 Cadetti                      |                  |               |             |
| 1 <sup>a</sup> Serie                  | 17:25/17:40      | 17:40         | 17:50       |
| 2 <sup>a</sup> Serie                  | 17:30/17:45      | 17:45         | 17:55       |
| 3 <sup>a</sup> Serie                  | 17:35/17:50      | 17:50         | 18:00       |
| Asta Cadetti                          | 17:40/17:55      | 17:55         | 18:25       |
| Metri 1000 Cadette                    | 17:45/18:00      | 18:00         | 18:10       |
| Metri 1000 Cadetti                    | 17:55/18:10      | 18:10         | 18:20       |
| Giavellotto Gr 600 Cadetti            | 18:05/18:20      | 18:20         | 18:50       |
| Giavellotto Gr 600 Esathlon Cadetti   | 18:05/18:20      | 18:20         | 18:50       |
| Giavellotto Gr 400 Pentathlon Cadette | 18:05/18:20      | 18:20         | 18:50       |
| Peso Kg 3.000 Cadette                 | 18:05/18:20      | 18:20         | 18:50       |
| Metri 200 Donne MENNEA DAY            |                  |               |             |
| 1 <sup>a</sup> Serie                  | 18:05/18:20      | 18:20         | 18:30       |
| 2 <sup>a</sup> Serie                  | 18:10/18:25      | 18:25         | 18:35       |
| 3 <sup>a</sup> Serie                  | 18:15/18:30      | 18:20         | 18:40       |
| Alto Cadette                          | 18:15/18:30      | 18:30         | 19:00       |
| Metri 200 Uomini MENNEA DAY           |                  |               |             |
| 1 <sup>a</sup> Serie                  | 18:25/18:40      | 18:40         | 18:50       |
| 2 <sup>a</sup> Serie                  | 18:30/18:45      | 18:45         | 18:55       |
| 3 <sup>a</sup> Serie                  | 18:35/18:50      | 18:50         | 19:00       |
| 4 <sup>a</sup> Serie                  | 18:40/18:55      | 18:55         | 19:05       |
| Metri 1200 Siepi Cadette              | 19:45/19:00      | 19:00         | 19:10       |
| Metri 1200 Siepi Cadetti              | 19:00/19:15      | 19:15         | 19:25       |
| Staffetta 4 x 100 Cadette             | 19:15/19:30      | 19:30         | 19:40       |
| Staffetta 4 x 100 Cadetti             | 19:25/19:40      | 19:40         | 19:50       |
| Metri 1500 Donne                      | 19:35/19:50      | 19:50         | 20:00       |
| Metri 1500 Uomini                     | 19:45/20:00      | 20:00         | 20:10       |

## DISPOSITIVO CAMERA D'APPELLO e ACCESSO AL CAMPO GARE 13/09/2020

| GARA                             | CAMERA D'APPELLO | ACCESSO CAMPO | ORARIO GARA |
|----------------------------------|------------------|---------------|-------------|
| Lungo Cadetti                    | 15:45/16:00      | 16:00         | 16:30       |
| Lungo Esathlon Cadetti           | 15:45/16:00      | 16:00         | 16:30       |
| Martello Kg 4,000 Cadetti        | 15:45/16:00      | 16:00         | 16:30       |
| Metri 300 hs Cadette             | 16:20/16:35      | 16:35         | 16:45       |
| Metri 300 hs Cadette             | 16:25/16:40      | 16:40         | 16:50       |
| Alto Cadetti                     | 16:25/16:40      | 16:40         | 17:10       |
| Disco Kg 1,000 Cadette           | 16:25/16:40      | 16:40         | 17:10       |
| Disco Kg 1,5 00 Esathlon Cadetti | 16:25/16:40      | 16:40         | 17:10       |
| Marcia Km 3,000 Cadette          | 16:35/16:50      | 16:50         | 17:00       |
| Lungo Cadette                    | 17:00/17:15      | 17:15         | 17:45       |
| Lungo Pentathlon Cadette         | 17:00/17:15      | 17:15         | 17:45       |
| Metri 300 Cadette                |                  |               |             |
| 1 <sup>a</sup> Serie             | 17:05/17:20      | 17:20         | 17:30       |
| 2 <sup>a</sup> Serie             | 17:10/17:25      | 17:25         | 17:35       |
| Metri 300 Cadetti                |                  |               |             |
| 1 <sup>a</sup> Serie             | 17:15/17:30      | 17:30         | 17:40       |
| 2 <sup>a</sup> Serie             | 17:20/17:35      | 17:35         | 17:45       |
| 3 <sup>a</sup> Serie             | 17:25/17:40      | 17:40         | 17:50       |
| Asta Cadetti                     | 17:25/17:40      | 17:40         | 18:10       |
| Metri 800 Donne                  | 17:30/17:45      | 17:45         | 17:55       |
| Giavellotto Gr 400 Cadette       | 17:40/17:55      | 17:55         | 18:25       |
| Metri 800 Uomini                 |                  |               |             |
|                                  | 17:40/17:55      | 17:55         | 18:05       |
|                                  | 17:45/18:00      | 18:00         | 18:10       |
| Metri 100 Donne                  |                  |               |             |
| 1 <sup>a</sup> Serie             | 17:50/18:05      | 18:05         | 18:15       |
| 2 <sup>a</sup> Serie             | 17:55/18:10      | 18:10         | 18:20       |
| Metri 100 Uomini                 |                  |               |             |
| 1 <sup>a</sup> Serie             | 18:00/18:15      | 18:15         | 18:25       |
| 2 <sup>a</sup> Serie             | 18:05/18:20      | 18:20         | 18:30       |
| 3 <sup>a</sup> Serie             | 18:10/18:25      | 18:25         | 18:35       |
| Peso Kg 4,000 Cadetti            | 18:15/18:30      | 18:30         | 19:00       |
| Metri 600 Pentathlon Cadette     | 18:15/18:30      | 18:30         | 18:40       |
| Metri 1000 Esathlon Cadetti      | 18:25/18:40      | 18:40         | 18:50       |
| Metri 2000 Cadette               | 18:55/19:10      | 19:10         | 19:20       |
| Metri 2000 Cadetti               | 19:05/19:20      | 19:20         | 19:30       |

Tutte le gare di corsa si svolgeranno a "SERIE". Nei concorsi, esclusi i salti in elevazione, i partecipanti alle al Pentathlon Cadette e Esathlon Cadetti avranno a disposizione TRE PROVE, mentre quelli che partecipano alle gare individuali effettueranno tre prove di eliminatorie ed i migliori classificati TRE PROVE di finale. Nei salti in elevazione tutti i partecipanti avranno a disposizione TRE Prove ad ogni misura.

### **BATTUTA SALTO TRIPLO**

**CADETTI:** battuta 9 metri

**CADETTE:** battuta 7 metri

### **PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE**

**ALTO ESATHLON e PENTATHLON:** da stabilirsi in pedana

**ASTA CADETTI E CADETTE:** da stabilirsi in pedana

**ALTO CADETTI:** 1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56 poi di 2 cm in 2 cm

**ALTO CADETTE:** 1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 poi di 2 cm in 2 cm

Tutto quanto previsto nel presente Dispositivo Tecnico deve intendersi correlato e compatibile con il "PROTOCOLLO PER LA RIPRESA DELLE COMPETIZIONI DI ATLETICA LEGGERA – COVID19" emanato da FIDAL, la cui versione costantemente aggiornata può essere scaricata dal sito FIDAL all'indirizzo <http://www.fidal.it/content/covid-19/127307>.

Nel rispetto dei protocolli COVID19 non saranno effettuate affissioni di start list o risultati; per la consultazione saranno comunque disponibili, il prima possibile, nel sito <http://www.sardegna.fidal.it>.  
Cagliari 11 Settembre 2020

**IL DELEGATO TECNICO**