



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI su PISTA CADEETI CADETTE
CAGLIARI – Stadio Comunale di Atletica Leggera – 12 e 13 Settembre 2020

DISPOSITIVO TECNICO

E' SEVERAMENTE VIETATO L'ACCESSO AL CAMPO GARA. L'ACCESSO SARÀ CONSENTITO ESCLUSIVAMENTE ATTRAVERSO LA CAMERA D'APPELLO, SITUATA IN PROSSIMITÀ DELLA PARTENZA DEI METRI 100, SECONDO IL DISPOSITIVO SOTTOINDICATO – PER LA CAMERA D'APPELLO NON VI SARÀ CHIAMATA MICROFONICA

DISPOSITIVO CAMERA D'APPELLO e ACCESSO AL CAMPO GARE 12/09/2020

GARA	CAMERA D'APPELLO	ACCESSO CAMPO	ORARIO GARA
Martello Kg 3,000 Cadette	16:15/16:30	16:30	17:00
Triplo Cadette	16:15/16:30	16:30	17:00
Metri 80 hs Pentathlon Cadette	16:35/16:50	16:50	17:00
Metri 80 hs Cadette	16:40/16:55	16:55	17:05
Metri 100 hs Esathlon Cadetti	16:50/17:05	17:05	17:15
Metri 100 hs Cadetti	16:55/17:10	17:10	17:20
Alto Pentathlon Cadette	17:05/17:20	17:20	17:50
Alto Esathlon Cadetti	17:05/17:20	17:20	17:50
Triplo Cadetti	17:05/17:20	17:20	17:50
Metri 80 Cadette			
1 ^a Serie	17:05/17:20	17:20	17:30
2 ^a Serie	17:10/17:25	17:25	17:35
3 ^a Serie	17:15/17:30	17:30	17:40
Disco Kg 1,500 Cadetti	17:15/17:30	17:30	18:00
Metri 80 Cadetti			
1 ^a Serie	17:25/17:40	17:40	17:50
2 ^a Serie	17:30/17:45	17:45	17:55
3 ^a Serie	17:35/17:50	17:50	18:00
Asta Cadetti	17:40/17:55	17:55	18:25
Metri 1000 Cadette	17:45/18:00	18:00	18:10
Metri 1000 Cadetti	17:55/18:10	18:10	18:20
Giavellotto Gr 600 Cadetti	18:05/18:20	18:20	18:50
Giavellotto Gr 600 Esathlon Cadetti	18:05/18:20	18:20	18:50
Giavellotto Gr 400 Pentathlon Cadette	18:05/18:20	18:20	18:50
Peso Kg 3.000 Cadette	18:05/18:20	18:20	18:50
Metri 200 Donne MENNEA DAY			
1 ^a Serie	18:05/18:20	18:20	18:30
2 ^a Serie	18:10/18:25	18:25	18:35
3 ^a Serie	18:15/18:30	18:20	18:40
Alto Cadette	18:15/18:30	18:30	19:00
Metri 200 Uomini MENNEA DAY			
1 ^a Serie	18:25/18:40	18:40	18:50
2 ^a Serie	18:30/18:45	18:45	18:55
3 ^a Serie	18:35/18:50	18:50	19:00
4 ^a Serie	18:40/18:55	18:55	19:05
Metri 1200 Siepi Cadette	19:45/19:00	19:00	19:10
Metri 1200 Siepi Cadetti	19:00/19:15	19:15	19:25
Staffetta 4 x 100 Cadette	19:15/19:30	19:30	19:40
Staffetta 4 x 100 Cadetti	19:25/19:40	19:40	19:50
Metri 1500 Donne	19:35/19:50	19:50	20:00
Metri 1500 Uomini	19:45/20:00	20:00	20:10

DISPOSITIVO CAMERA D'APPELLO e ACCESSO AL CAMPO GARE 13/09/2020

GARA	CAMERA D'APPELLO	ACCESSO CAMPO	ORARIO GARA
Lungo Cadetti	15:45/16:00	16:00	16:30
Lungo Esathlon Cadetti	15:45/16:00	16:00	16:30
Martello Kg 4,000 Cadetti	15:45/16:00	16:00	16:30
Metri 300 hs Cadette	16:20/16:35	16:35	16:45
Metri 300 hs Cadette	16:25/16:40	16:40	16:50
Alto Cadetti	16:25/16:40	16:40	17:10
Disco Kg 1,000 Cadette	16:25/16:40	16:40	17:10
Disco Kg 1,5 00 Esathlon Cadetti	16:25/16:40	16:40	17:10
Marcia Km 3,000 Cadette	16:35/16:50	16:50	17:00
Lungo Cadette	17:00/17:15	17:15	17:45
Lungo Pentathlon Cadette	17:00/17:15	17:15	17:45
Metri 300 Cadette			
1 ^a Serie	17:05/17:20	17:20	17:30
2 ^a Serie	17:10/17:25	17:25	17:35
Metri 300 Cadetti			
1 ^a Serie	17:15/17:30	17:30	17:40
2 ^a Serie	17:20/17:35	17:35	17:45
3 ^a Serie	17:25/17:40	17:40	17:50
Asta Cadetti	17:25/17:40	17:40	18:10
Metri 800 Donne	17:30/17:45	17:45	17:55
Giavellotto Gr 400 Cadette	17:40/17:55	17:55	18:25
Metri 800 Uomini			
	17:40/17:55	17:55	18:05
	17:45/18:00	18:00	18:10
Metri 100 Donne			
1 ^a Serie	17:50/18:05	18:05	18:15
2 ^a Serie	17:55/18:10	18:10	18:20
Metri 100 Uomini			
1 ^a Serie	18:00/18:15	18:15	18:25
2 ^a Serie	18:05/18:20	18:20	18:30
3 ^a Serie	18:10/18:25	18:25	18:35
Peso Kg 4,000 Cadetti	18:15/18:30	18:30	19:00
Metri 600 Pentathlon Cadette	18:15/18:30	18:30	18:40
Metri 1000 Esathlon Cadetti	18:25/18:40	18:40	18:50
Metri 2000 Cadette	18:55/19:10	19:10	19:20
Metri 2000 Cadetti	19:05/19:20	19:20	19:30

Tutte le gare di corsa si svolgeranno a "SERIE". Nei concorsi, esclusi i salti in elevazione, i partecipanti alle al Pentathlon Cadette e Esathlon Cadetti avranno a disposizione TRE PROVE, mentre quelli che partecipano alle gare individuali effettueranno tre prove di eliminatorie ed i migliori classificati TRE PROVE di finale. Nei salti in elevazione tutti i partecipanti avranno a disposizione TRE Prove ad ogni misura.

BATTUTA SALTO TRIPLO

CADETTI: battuta 9 metri

CADETTE: battuta 7 metri

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

ALTO ESATHLON e PENTATHLON: da stabilirsi in pedana

ASTA CADETTI E CADETTE: da stabilirsi in pedana

ALTO CADETTI: 1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56 poi di 2 cm in 2 cm

ALTO CADETTE: 1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 poi di 2 cm in 2 cm

Tutto quanto previsto nel presente Dispositivo Tecnico deve intendersi correlato e compatibile con il "PROTOCOLLO PER LA RIPRESA DELLE COMPETIZIONI DI ATLETICA LEGGERA – COVID19" emanato da FIDAL, la cui versione costantemente aggiornata può essere scaricata dal sito FIDAL all'indirizzo <http://www.fidal.it/content/covid-19/127307>.

Nel rispetto dei protocolli COVID19 non saranno effettuate affissioni di start list o risultati; per la consultazione saranno comunque disponibili, il prima possibile, nel sito <http://www.sardegna.fidal.it>.

Cagliari 11 Settembre 2020

IL DELEGATO TECNICO