



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI su PISTA ALLIEVI ALLIEVE
Sassari – Stadio dei Pini – 5 e 6 Settembre 2020

DISPOSITIVO TECNICO

E' SEVERAMENTE VIETATO L'ACCESSO AL CAMPO GARA. L'ACCESSO SARÀ CONSENTITO ESCLUSIVAMENTE ATTRAVERSO LA CAMERA D'APPELLO, SITUATA IN PROSSIMITÀ DELLA PARTENZA DEI METRI 100, SECONDO IL DISPOSITIVO SOTTOINDICATO – PER LA CAMERA D'APPELLO NON VI SARÀ CHIAMATA MICROFONICA

DISPOSITIVO CAMERA D'APPELLO e ACCESSO AL CAMPO GARE 5/09/2020

GARA	CAMERA D'APPELLO	ACCESSO CAMPO	ORARIO GARA
Martello Donne	15:45/16:00	16:00	16:30
Giavellotto Allievi	15:45/16:00	16:00	16:30
Giavellotto Junior Uomini	15:45/16:00	16:00	16:30
Triplo Allieve	15:45/16:00	16:00	16:30
Metri 100 hs Allieve	16:10/16:20	16:20	16:30
Metri 100 hs Donne	16:20/16:30	16:30	16:40
Metri 110 hs Junior Uomini	16:30/16:40	16:40	16:50
Metri 100 Allieve			
1 ^a Serie	16:40/16:50	16:50	17:00
2 ^a Serie	16:45/16:55	16:55	17:05
Metri 100 Donne	16:50/17:00	17:00	17:10
Disco Allievi	16:50/17:00	17:00	17:30
Alto Allieve	16:50/17:00	17:00	17:30
Peso Allieve	16:50/17:00	17:00	17:30
Metri 100 Allievi			
1 ^a Serie	16:50/17:05	17:05	17:15
2 ^a Serie	16:55/17:10	17:10	17:20
3 ^a Serie	17:00/17:15	17:15	17:25
Metri 100 Maschile			
1 ^a Batteria	17:05/17:20	17:20	17:30
2 ^a Batteria	17:10/17:25	17:25	17:35
Metri 400 Allieve	17:20/17:35	17:35	17:45
Metri 400 Femminile	17:25/17:40	17:40	17:50
Metri 400 Allievi	17:30/17:45	17:45	17:55
Metri 400 Maschile			
1 ^a Serie	17:35/17:50	17:50	18:00
2 ^a Serie	17:40/17:55	17:55	18:05
Metri 1500 Allieve	17:45/18:00	18:00	18:10
Metri 1500 Allievi	18:00/18:15	18:15	18:25
Marcia Allieve	18:15/18:30	18:30	18:40

DISPOSITIVO CAMERA D'APPELLO e ACCESSO AL CAMPO GARE 6/09/2020

GARA	CAMERA D'APPELLO	ACCESSO CAMPO	ORARIO GARA
Lungo Allievi	15:45/16:00	16:00	16:30
Lungo Junior Uomini	15:45/16:00	16:00	16:30
Giavellotto Allieve	15:45/16:00	16:00	16:30
Giavellotto Junior Donne	15:45/16:00	16:00	16:30
Metri 400 hs Allieve	16:05/16:20	16:20	16:30
Metri 400 hs Donne	16:10/16:25	16:25	16:35
Metri 400 hs Allievi	16:15/16:40	16:40	16:50
Metri 200 Allieve			
1 ^a Serie	16:35/16:50	16:50	17:00
2 ^a Serie	16:40/16:55	16:55	17:05
Metri 200 Femminile	16:45/17:00	17:00	17:10
Lungo Allieve	16:45/17:00	17:00	17:30
Disco Allieve	16:45/17:00	17:00	17:30
Disco Junior Donne	16:45/17:00	17:00	17:30
Metri 200 Allievi			
1 ^a Serie	16:50/17:05	17:05	17:15
2 ^a Serie	16:55/17:10	17:10	17:20
Metri 200 Uomini	17:00/17:15	17:15	17:25
Metri 800 Allieve	17:10/17:25	17:25	17:35
Metri 800 Donne	17:20/17:35	17:35	17:45
Metri 800 Allievi	17:30/17:45	17:45	17:55
Metri 800 Maschile	17:40/17:55	17:55	18:05
Metri 3000 Allieve	17:50/18:05	18:05	18:15
Metri 3000 Allievi	18:05/18:20	18:20	18:30
Staffetta 4x400 Allieve	18:25/18:40	18:40	18:50
Staffetta 4x400 Allievi	18:35/18:50	18:50	19:00

BATTUTA SALTO TRIPLO

ALLIEVE da stabilirsi in pedana

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

✓ **Salto in Alto**

ALLIEVE da stabilirsi in pedana

Sassari 5 Settembre 2020

IL DELEGATO TECNICO