

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTE SU PISTA MASTER  
Chiuro (SO) - Centro Sportivo Comunale Via Gera - sabato 26 settembre 2020**

**PROGRAMMA GARE INDICATIVO**

<b>GARA</b>	<b>Ora ingresso impianto</b>	<b>ora ingresso camera d'appello</b>	<b>Ora inizio gara</b>	<b>Nr.atleti confermati</b>	<b>Nr. Gruppi/serie</b>
Martello F (tutte)	13.30	14.00	14.30	7 (6+1)	1
Peso M (80 e+ kg.3 – 70-79 kg.4 – 60-69 kg.5)	13.30	14.00	14.30	12 (1+4+7)	1
Alto F	13.30	14.00	14.30	1	1
80hs M (70/79) H.76-7.00	13.30	14.15	14.30	2	1
100hs. M (50/59) H.91–8.50	13.40	14.25	14.40	3	1
110hs M (35/49) H.100-9.14	13.50	14.35	14.50	3	1
100 F	14.00	14.45	15.00	6	1
100 M	14.05	14.50	15.05	37	5
Disco F (tutte) kg.1	14.15	14.45	15.15	8	1
Peso M (50-59 kg.6 – 35-49 kg. 7,26)	14.30	15.00	15.30	12 (7+5)	1
Asta M	14.30	15.00	15.30	2	1
400 F	14.30	15.15	15.30	7	1
400 M	14.40	15.25	15.40	17	3
1500 F	15.00	15.45	16.00	9	1
Martello man.corta M (80 e+kg.5.45 – 60/69 kg.9.08 – 50/59 kg.11.34 – 35/49 kg. 15.88)	15.00	15.30	16.00	11 (1+2+5+3)	1
1500 M	15.10	15.55	16.10	29	3
Lungo M	15.30	16.00	16.30	19	1
Triplo F	15.30	16.00	16.30	1	1
4 x 100 M	15.45	16.30	16.45	10	2
Marcia km.5 M	16.00	16.45	17.00	5	1
Giavellotto M (80 e+ g.400 - 70/79 g.500 – 60/69 g.600 – 50/59 g.700 – 35/49 g.800)	16.00	16.30	17.00	18 (2+2+3+8+3)	1

**Le iscrizioni sul campo non saranno accettate - conferma iscrizioni solo on-line entro le ore 24.00 di giovedì 24 settembre 2020 . Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle.**

**Nelle gare di corsa, dove non specificato diversamente, i migliori tempi correranno nella prima serie.**

**Tutti gli atleti devono presentarsi alla Camera d'appello all'orario sopra indicato, dove agli atleti delle gare di corsa non in corsia e della marcia dovranno ritirare il pettorale loro assegnato.**

**L'orario di ingresso al campo di gara, direttamente dalla camera d'appello, sarà stabilito dalla Direzione di Riunione, per le gare di corsa circa 10' prima dell'orario di inizio gara per i concorsi 20-30' prima dell'orario di inizio gara.**

**Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, a uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e a lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.**

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTE SU PISTA MASTER**  
**Chiuro (SO)- Centro Sportivo Com. Via Gera- domenica 27 settembre 2020**

**PROGRAMMA GARE INDICATIVO**

<b>GARA</b>	<b>Ora ingresso impianto</b>	<b>ora ingresso camera d'appello</b>	<b>Ora inizio gara</b>	<b>Nr.atleti confermati</b>	<b>Nr. Gruppi/serie</b>
Martello M (80 e+kg.3 – 60/69 kg.5 – 50/59 kg.6 – 35/49 kg.7.260)	13.00	13.30	14.00	14 (2+3+4+5)	1
Martello man.corta F (50/59 kg.7.26 – 35/49 kg.9.08)	13.00	13.30	14.00	4 ( 3+1)	1
Lungo F	13.00	13.30	14.00	4	1
Alto M	13.00	13.30	14.00	6	1
300hs M (75/79) H.68	13.00	13.45	14.00	1	1
400hs. M (55/59) H.84 – (35/59) H.91	13.10	13.55	14.10	3 (2+1)	1
800 F	14.00	14.05	14.20	8	1
800 M	14.00	14.15	14.30	16	2
200 F	14.00	14.30	14.45	4	1
200 M	14.00	14.35	14.50	26	4
Asta F	14.00	14.30	15.00	1	1
Triplo M	14.00	14.30	15.00	8	1
2000 siepi M (M60 e +) H.76	14.25	15.10	15.10	2	1
3000 siepi M (M35/59) H.91	14.30	15.00	15.25	4	1
Disco M (over 60) (kg.1)	14.30	15.00	15.30	12	1
4 x 400 M	14.40	15.25	15.40	4	1
5000 F	14.50	15.35	15.50	11	1
Peso F (50/75) kg.3 – 35/49 kg.4)	15.00	15.30	16.00	6	1
Giavellotto F (50/74 g.500 – 35/49 g.600)	15.15	15.45	16.15	7 (5+2)	1
Disco M (50/59-kg.1,5) + (35/49-kg.2)	15.30	16.00	16.30	14 (8+6)	1
5000 M	15.30	16.15	16.30	28	2

