

## A.P.D. LIBERTAS PORCIA

L'A.P.D. Libertas Porcia con l'autorizzazione del Comitato Regionale FIDAL, organizza nella giornata di **sabato 12 ottobre 2019** presso il campo di atletica "Mario Agosti" di Pordenone un **Meeting di Atletica Leggera** a carattere **Regionale** denominato - **23° Atletica Insieme "Alpe Adria"**, manifestazione valida come 7<sup>a</sup> prova di **Atletica Giovani 2019**

### Le gare in programma sono:

Esordienti F	m. 50Hs - m. 600 - Vortex
Esordienti M	m. 50Hs - m. 600 - Alto - Lungo
Ragazze	m. 60Hs - m. 600 - Vortex
Ragazzi	m. 60Hs - m. 600 - Peso kg.2
Cadette	m. 150 - m. 300Hs - m. 1200 - Lungo – Giavellotto gr. 400 - Martello kg. 3
Cadetti	m. 150 - m. 300Hs - m. 1200 - Triplo – Giavellotto gr. 600 - Martello kg. 4
<b>Allievi M,</b>	<b>Giavellotto gr. 700</b>
Assoluti F.	m. 200 - Alto - Triplo
Assoluti M.	m. 100 - Alto - Giavellotto gr.800

Il programma orario della manifestazione sarà il seguente:

Ore 15.00	Ritrovo giurie e concorrenti Martello Cadette/i		
Ore 15.30	Ritrovo giurie e concorrenti		Martello Cadetti/e
Ore 16.00	m. 300Hs Cadetti	Lungo Esord. M	Alto Assoluti F.
Ore 16.10	m. 300Hs Cadette		Giavellotto Cadetti/Assoluti M.
Ore 16.25	m. 60Hs Ragazze		
Ore 16.40	m. 60Hs Ragazzi		Alto Assoluti M.
Ore 17.00	m. 50Hs Esord. F.		Giavellotto Cadette
Ore 17.20	m. 50Hs Esord. M.	Lungo Cadette	
Ore 17.40	m. 100 Assoluti M.	Alto Esord. M.	Vortex Esord. F.
Ore 17.50	m. 200 Assoluti F.		
Ore 18.00	m. 150 Cadetti		
Ore 18.20	m. 150 Cadette	Triplo Assoluti F.	
Ore 18.40	m. 600 Esord. F		
Ore 19.00	m. 600 Esord. M	Peso Ragazzi	Vortex Ragazze
Ore 19.20	m. 600 Ragazze	Triplo Cadetti	
Ore 19.30	m. 600 Ragazzi		
Ore 19.45	m. 1200 Cadette		
Ore 19.55	m. 1200 Cadetti		

**Il Delegato Tecnico si riserva di variare l'orario in relazione al numero di atleti iscritti.**

**ISCRIZIONI:** Tramite il servizio online Fidal, entro le ore **20 di giovedì 10 ottobre**.

**REGOLAMENTO:** Nell'ambito della manifestazione ogni atleta potrà partecipare a un massimo di 2 gare. Nei salti e lanci i Cadetti/e avranno a disposizione 4 prove, i Ragazzi/e ed Esordienti M/F 3 prove (escluso l'Alto con solo 2 prove). **Nei concorsi Assoluti F/M finali a 8.**

**CRONOMETRAGGIO:** Il cronometraggio sarà elettrico.

**PREMIAZIONI:** Saranno premiati i primi 6 delle categorie Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e, e i primi 3 della categoria Assoluti F/M.

La Società organizzatrice declina qualsiasi responsabilità per incidenti o danni a cose o persone, che potesse verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

Per informazioni contattare: A.P.D. Libertas Porcia – Cell. 331-9005811 (martedì e venerdì 15.00-19.00)

E-mail: [segreteria@libertasporcia.it](mailto:segreteria@libertasporcia.it)

**Via Marconi, 10 - Palazzo del Feudo  
33080 PORCIA (PN)**