



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

## RIUNIONE REGIONALE OPEN A/J/P/S F/M CON GARE FISPEs

Chiuro (SO) Centro Sportivo Comunale Via Gera sabato 31 agosto 2019

### PROGRAMMA GARE INDICATIVO mattina (solo gare FISPEs)

GARA	Ora fine conferma iscrizioni	Ora inizio gara	Nr.atleti iscritti	Nr. serie
100 F FISPEs	9.30	10.30	6	1
100 M FISPEs	9.40	10.40	19	4
1500 M FISPEs	10.00	11.00	5	1
400 F FISPEs	10.30	11.30	2	1
400 M FISPEs	10.40	11.40	8	3
4 X 100 M FISPEs	11.15	12.15	1	1
DISCO F + M IN PIEDI FISPEs	9.00	10.00	7	1
GIAVELLOTTO F + M SEDUTI FISPEs	9.30	10.30	2	1
DISCO F + M SEDUTI FISPEs	10.00	11.00	4	1
GIAVELLOTTO F + M IN PIEDI FISPEs	10.30	11.30	4	1
CLAVA M FISPEs	11.00	12.00	1	1

### PROGRAMMA GARE INDICATIVO pomeriggio (gare FIDAL + FISPEs)

GARA	Ora fine conferma iscrizioni	Ora inizio gara	Nr.atleti iscritti	Nr. serie
Alto A/J/P/S F + M	14.00	15.00	2+4	1
Lungo A/J/P/S F + M	14.00	15.00	4+5	1
Peso A F (kg.3) + J/P/S F (kg.4)	14.00	15.00	1+1	1
<del>Peso A M (kg.5) + J M (kg.6) + P/S M (kg.7,26)</del>	14.00	15.00	0+0+2	1
Peso M IN PIEDI FISPEs	14.00	15.00	8	1
100 hs A F (cm.76)	14.00	15.00	3	1
<del>100 hs J/P/S F (cm.84)</del>	<del>14.00</del>	<del>15.00</del>	<del>0</del>	
<del>110 hs A M (cm.91)</del>	<del>14.00</del>	<del>15.00</del>	<del>0</del>	
110 hs J M (cm.100)	14.10	15.10	2	1

110 hs P/S M (cm.106)	14.10	15.10	1	1
800 F + M FISPES	14.20	15.20	2+5	2
200 F FISPES	14.30	15.30	3	1
200 M FISPES	14.35	15.35	12	4
200 A/J/P/S F	14.45	15.45	7	2
200 A/J/P/S M	14.50	15.50	25	5
Peso M SEDUTI FISPES	15.00	16.00	4	1
Giavellotto A F (g.500) + J/P/S F (g.600)	15.00	16.00	1+1	1
Giavellotto A M (g.700) + J/P/S M (g.800)	15.00	16.00	1+5	1
5000 J/P/S F + M + FISPES	15.10	16.10	2+9+4	1
Lungo F + M FISPES	15.15	16.15	3+7	1
3000 siepi J/P/S M	15.50	16.50	3	1
<del>3000 siepi J/P/S F</del>	<del>14.00</del>	<del>17.30</del>	<del>0</del>	
4 X 400 M FISPES	16.05	17.05	1	1

LE ISCRIZIONI VANNO CONFERMATE PRESSO LA SEGRETERIA SUL CAMPO DI GARA ENTRO L'ORARIO SOPRA INDICATO PER CIASCUNA GARA.

LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE, ENTRO L'ORARIO PREVISTO, VERRANNO DEFINITIVAMENTE CONSIDERATE NULLE

**II PAGAMENTO DELLA TASSA ISCRIZIONE GARA, OVE PREVISTA, DEVE ESSERE EFFETTUATO DIRETTAMENTE SUL CAMPO AL MOMENTO DELLA CONFERMA ISCRIZIONE**