

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO
Campionati Regionali Individuali Assoluti e Promesse
Mini riunione regionali Cadetti/e
SALERNO 29-30 GIUGNO 2019

Programma tecnico della Fase Regionale

Gare maschili

1. Giornata: 100-400-1500-3000St-110hs
 Asta-Triplo-Disco-Giavellotto-4x100

Cadetti: 80 – 300- Asta - Triplo

2. Giornata: 200-800-5000-400hs- -
 Alto-Lungo-Peso-Martello
 Marcia Km 10- 4x400

Cadetti: 1000 - 300hs – Alto - Martello

Gare femminili

1. Giornata:100-400-1500-3000St- 100hs
 Alto-Lungo-Peso-Martello-4x100

Cadette 80 – 300 – Martello - Alto

2. Giornata: 200-800-5000-400hs-
 Asta-Triplo-Disco-Giavellotto.
 Marcia Km 5 - 4x400

Cadette 1000 -300 hs- Asta – Triplo - Disco

Programma orario 1^ giornata – Sabato 29 giugno:

15.30	Ritrovo		
16.30	Termine conferma iscrizioni gare fino alle ore 18.15		
16.45	110 hs M	Asta M + C/i	Martello F + C/e
16.55	100 hs F		
17.05	100 F		
17.15	100 M		
17.30	Termine conferma iscrizioni	Alto F + C/e	Giavellotto M
17.45	80 C/e		
17.55	80 C/i		
18.05	400 F	Triplo M + C/i	Peso F
18.15	400 M		
18.35	300 C/e		Disco M
18.40	300 C/i		
18.50	1500 F		
19.00	1500 M	Lungo F	
19.20	3000 st F		
19.35	3000 st M		
19.50	4x100 F		
20.00	4x100 M		

Programma orario 2^ giornata Domenica 30 GIUGNO:

15.00	Ritrovo		
15.50	Termine conferma iscrizioni gare fino alle ore 17.30		
16.00		Triplo F + C/e	Martello M + C/i
16.15	300 hs C/e		
16.20	300 hs C/i	Alto M + C/i-	
16.30	400 hs F		
16.40	400 hs M		
16.45	200 F	Asta F + C/e	Disco F + C/e
16.55	200 M		
17.00	Termine conferma iscrizioni		
17.25	800 F	Lungo M	
17.30	800 M		
17.50	1000 C/e		Giavellotto F Peso M
18.00	1000 C/i		
18.20	5000 F + 5000 M		
18.50	Marcia 5 km F + 10 km M		
A seguire	4x400 F e M		

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati

E' ammessa la partecipazione degli atleti assoluti di altre regioni esclusivamente con la preventiva autorizzazione del proprio comitato regionale.

Alle iscrizioni degli atleti di fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 € categoria cadetti/e).

Nei concorsi (ad esclusione di alto e asta) gli atleti della categoria Cadetti/e hanno a disposizione 4 turni di gara.

Nell'arco della intera manifestazione ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare (cadetti 3 ma non più di due nella stessa giornata).

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della categoria assoluta.

Per ciò che concerne l'ingresso in finale dei concorsi (escluso alto e asta) si precisa quanto segue:

la partecipazione ai 3 turni di finale – salvo diversa disposizione del delegato tecnico - è riservata agli atleti tesserati con società della Regione Campania

Nel caso che gli atleti partecipanti della Regione Campania siano meno di 8 è consentita la partecipazione ai turni di finale anche agli atleti fuori regione, sempre nel limite di 8 finalisti.

Sono altresì ammessi a partecipare ai turni di finale anche gli atleti della categoria promesse della Regione Campania che al termine dei turni di qualificazione non risultino tra i primi 8 atleti nel limite di ulteriori 8 atleti.