

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI M/F

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI

PROMESSE-JUNIORES M/F

Pista d' Atletica Via Leti,82/b Fermo
FERMO 13-14 Luglio 2019

Organizza: **FM003 SPORT ATLETICA FERMO**

Programma Tecnico 1^ Giornata 13 Luglio 2019

- Uomini: 100-110 hs-400-1500-3000st-Peso-Disco-Alto-Lungo-4 x 100
- Donne: 100-100 hs-400-1500-3000st-Asta-Martello-Triplo-Giavellotto- 4 x 100

Orario Gare sabato 13 Luglio 2019

ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie, Concorrenti e consegna buste		16.00	Ritrovo Giurie, Concorrenti e consegna buste	
Chiusura Variazioni		16.20	Chiusura Variazioni	
		16.40	Asta	Martello
	110hs	16.45		
		16.55	100 hs	Triplo
		17.10	100 (batterie)	
	100 (batterie)	17.20		
Disco		17.30	400	
	400	17.40		
Lungo		18.00	100 (finale)	
Alto	100 (finale)	18.05		
		18.15	1500	Giavellotto
Peso	1500	18.25		
		18.45	3000st	
	3000st(ANNULLATA)			
		19.00	4x100	
	4 x 100	19.10		

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI M/F

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI

PROMESSE-JUNIORES M/F

Pista d' Atletica Via Leti,82/b Fermo

FERMO 13-14 Luglio 2019

Organizza: **FM003 SPORT ATLETICA FERMO**

Programma Tecnico 2^ Giornata – Domenica 14 Luglio 2019

- Uomini: 200-800-400hs-5000-Asta-Lungo-Triplo-Martello-Giavellotto- 4 x 400-Marcia Km. 10
- Donne: 200 -800-400hs-5000-Alto-Lungo-Peso-Disco- 4 x 400-Marcia Km. 5

Orario Gare domenica 14 Luglio 2019

ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		16.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura Variazioni		16.20	Chiusura Variazioni	
Martello	Asta	16.40		Lungo
		16.45	400 hs	
	400 hs	17.00		Peso
		17.10	200	
	200	17.15		
Giavellotto		17.20		Alto
Triplo		17.30	800	
	800	17.35		
		17.50	5000	Disco
	5000	18.10		
	Marcia km.10	18.25	Marcia km.5	
		19.30	4x400	
	4x400	19.35		

NORME DI PARTECIPAZIONE: CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI

1) Possono partecipare gli atleti appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Allievi regolarmente tesserate per l'anno 2019

2) Gli atleti gareggeranno nelle singole gare senza distinzione di categorie. Nei concorsi verranno ammessi alle prove di finale i primi 8 atleti. Per le gare dei mt. 100 verranno disputate batterie e finale, i primi otto migliori tempi verranno ammessi alle finali.

3) **Iscrizioni** : Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **12 di venerdì 12 luglio 2019** nella sezione on-line riservata a ciascuna società.

4) **Tassa gare** : **Assoluti** € 3,00 per atleta gara e € 4,00 per le staffette,

5) **Premiazioni** :

Assoluti: Saranno premiati per ogni specialità i primi tre atleti, ai primi di ogni gara verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale 2019

- Il programma potrà subire delle variazioni in base agli atleti iscritti. Non verranno accettate iscrizioni sul campo.

 **Federazione Italiana di Atletica Leggera**