

CAMPIONATI STUDENTESCHI DI ATLETICA LEGGERA SU PISTA 2019
FINALE PROVINCIALE II Grado – 7 MAGGIO

Ogni Rappresentativa partecipa con:

8 atleti/e - per la categoria Allievi/e (su 8 gare individuali)

8 atleti/e - per la categoria Juniores m e f (su 8 gare individuali)

Le gare in programma sono le seguenti:

<u>ALLIEVI/E</u>	CORSE	100 mt – 400 mt – 1000 mt – 100 hs Allieve/110 hs Allievi - 4x100 100 hs A/e: 10 hs (0,76) – distanza 1° hs 13 mt – intervalli 8,50 mt – ultimo hs traguardo 10,50 mt 110 hs A/i: 10 hs (0,84) – distanza 1° hs 13,72 mt – intervalli 9,14 mt – ultimo hs traguardo 14,02 mt
	SALTI	Alto – lungo
	LANCI	Peso (3 kg A/e e 5 kg A/i) - Disco (1 kg A/e e 1,5 kg A/i)
	MARCIA	Km 3 Allievi/e (solo a titolo individuale)

<u>JUNIORES m/f</u>	CORSE	100 mt – 400 mt – 1000 mt – 100 hs Jf/110 hs Jm - 4x100 100 hs J/f: 10 hs (0,76) – distanza 1° hs 13 mt – intervalli 8,50 mt – ultimo hs traguardo 10,50 mt 110 hs J/m: 10 hs (0,91) – distanza 1° hs 13,72 mt – intervalli 9,14 mt – ultimo hs traguardo 14,02 mt
	SALTI	Alto – lungo
	LANCI	Peso (4 kg F e 6 kg M); Disco (1 kg J/f e 1,75 kg J/m)
	MARCIA	Km 3 F e Km 5 M (solo a titolo individuale).

L'Istituto dovrà presentare un alunno/a per ogni gara. Tutte le gare dovranno essere regolarmente coperte.

Ogni atleta deve gareggiare solo in una gara più, eventualmente, nella staffetta.

Gli atleti/e partecipanti ai metri 1000 non possono essere inseriti nella staffetta.

La gara di marcia è solo a titolo individuale. Potranno gareggiare solo gli alunni che hanno partecipato alle fasi di qualificazione.

Le classifiche per squadre verranno redatte sulla somma di:

8 miglior punteggi in 9 singole gare, staffetta compresa per la categoria Allievi/e e J/f-J/m

Al primo classificato verrà assegnato 1 punto, al secondo 2, al terzo 3 e così a salire fino all'ultimo classificato.

In caso di squalifica, ritiro o non classificazione, verrà assegnato all'atleta il punteggio dell'ultimo più 1 punto e la gara si intenderà, comunque, coperta.

In caso di parità tra due o più squadre verrà classificata prima la squadra che avrà ottenuto il miglior punteggio assoluto.

Per i salti in estensione e per i lanci ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi (senza finale).

Per le gare di corsa si adotterà il sistema delle serie.

PROGRAMMA ORARIO della FINALE PROVINCIALE CATEGORIA ALLIEVI/E – JUNIORES F e M

Ore 08,15 Ritrovo concorrenti e giurie

Ore 09,00 Marcia Km. 3 Allievi/e e Juniores F - Marcia Km 5 Juniores M

Ore 09,15 Lungo Juniores F (pedana A)

Ore 09,15 Lungo Juniores M (pedana B)

Ore 09,15 Peso Juniores F, a seguire Allieve

Ore 09,15 Disco Allieve, a seguire Juniores F

Ore 09,15 Alto Juniores M, a seguire Allievi (pedana A)

Ore 09,15 Alto Juniores F, a seguire Allieve (pedana B)

Ore 09,15 100 hs A/e e J/f

Ore 09,30 110 hs A/i e J/m

Ore 09,45 metri 100 Juniores F- a seguire Juniores M

Ore 09,45 Lungo Allieve (pedana A)

Ore 09,45 Lungo Allievi (pedana B)

Ore 10,15 metri 100 Allievi - a seguire Allieve

Ore 10,30 metri 400 Juniores F - a seguire Juniores M

Ore 10,30 Peso Juniores M, a seguire Allievi

Ore 10,50 metri 400 Allievi - a seguire Allieve

Ore 11,00 Disco Allievi, a seguire Juniores M

Ore 11,10 metri 1.000 Allievi - a seguire Allieve

Ore 11,25 metri 1.000 Juniores M - a seguire Juniores F

Ore 11,45 4x100 Juniores M - a seguire Juniores F

Ore 12,15 4x100 Allievi - a seguire Allieve

L'orario va inteso come indicativo perché le varie gare saranno a seguire.