



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMP. ITAL. ASSOLUTO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA 1^ PROVA REGIONALE FEMMINILE + MARCIA MASCHILE

MARIANO C. (CO) Campo Com. via S. Caterina da Siena sabato 11 maggio 2019

PROGRAMMA GARE INDICATIVO 1^ giornata

GARA	Ora fine variazioni	Ora inizio gara	Nr.atleti iscritti	Nr. Gruppi/serie
Martello	14.00	15.00	15/30	1^ s. (fino a m. 38,00)
Triplo	14.00	15.00	20/57	1^ s. (battute m.7/9) (fino a m. 10,15)
Alto	14.00	15.00	17/32	1^ s. (più di m. 1,63)
100 Hs	14.00	15.00	36	6 serie
100	14.00	15.20	169	29 serie
Martello	14.30	16.00	15/30	2^ s. (più di m. 38,00)
Triplo	14.30	16.00	20/57	2^ s. (battute m.7/9) (più di m.10,15 fino a m. 11,50)
400	15.00	16.30	85	15 serie
Alto	15.30	17.00	15/32	2^ s. (fino a m. 1,63)
Triplo	15.30	17.00	17/57	3^ s. (battute m. 9/11) (più di m. 11,50)
Peso	15.45	17.15	17/33	1^ s. (fino a m. 10,00)
1500	16.00	17.30	66	4 serie
Peso	16.30	18.00	16/33	2^ s. (più di m. 10,00)
3000 Sp	16.30	18.00	10	1 serie
4 x 100	17.20	18.20	38	7 serie
Marcia km 5 F	17.30	19.00	24	1 serie (corsia 1)
Marcia km 10 M	17.30	19.00	14	1 serie (corsia 4)

LE ISCRIZIONI DEVONO ESSERE CONFERMATE ON LINE ENTRO LE ORE 12.00 DI SABATO 11 MAGGIO 2019.

SUL CAMPO DI GARA POSSONO ESSERE EFFETTUATE, ENTRO L'ORA INDICATA DI FINE VARIAZIONI, LE CANCELLAZIONI DI ATLETI CONFERMATI, LA CONFERMA O VARIAZIONE D'ISCRIZIONE E/O L'ISCRIZIONE TARDIVA CON PAGAMENTO DELLA RELATIVA SANZIONE SUL CAMPO ALLA SEGRETERIA GARE.

LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE SARANNO CONSIDERATE NULLE.

LE TASSE GARA PER GLI ATLETI PARTECIPANTI E PER LE ISCRIZIONI NON CANCELLATE, ENTRO L'ORARIO PREVISTO, VERRANNO ADDEBITATE ALLE SOCIETA' DI APPARTENENZA AD ESCLUSIONE DI QUELLE RELATIVE AGLI EVENTUALI ATLETI FUORI REGIONE CHE DOVRANNO ESSERE PAGATE SUL CAMPO, PRIMA DELLE GARE, ALLA SEGRETERIA GARE

GLI ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLE EFFETTIVE CONFERME ISCRIZIONI. NELLE GARE DI CORSA, DOVE NON SPECIFICATO DIVERSAMENTE, I MIGLIORI TEMPI CORRERANNO NELLA PRIMA SERIE



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

**CAMP. ITAL. ASSOLUTO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA
1^ PROVA REGIONALE FEMMINILE + MARCIA MASCHILE**

MARIANO C.(CO) Campo Com.via S.Caterina da Siena domenica 12 maggio 2019

PROGRAMMA GARE INDICATIVO 2^ giornata

GARA	Ora fine variazioni	Ora inizio gara	Nr.atleti iscritti	Nr. Gruppi/serie
Lungo	14.00	14.30	19/74	1^ s. (fino a m. 4,41)
Asta	14.00	14.30	15/30	1^ s. (più di m. 3,25)
Giavellotto	14.00	15.00	23/44	1^ s. (fino a m. 33,00)
Disco	14.00	15.00	19/37	1^ s. (fino a m. 32,00)
400 Hs	14.00	15.00	34	6 serie
800	14.00	15.30	78	8 serie
Lungo	14.00	15.30	19/74	2^ s. (più di m. 4,41 fino a m. 5.10)
Disco	14.30	16.00	18/37	2^ s. (più di m. 32,00)
200	14.45	16.15	128	22 serie
Giavellotto	15.00	16.30	21/44	2^ s. (più di m. 33,00)
Lungo	15.00	16.30	19/74	3^ s. (più di m. 5,10- fino a m. 5,50)
Asta	15.00	16.30	15/30	2^ s. (fino a m. 3,25)
5000	15.30	17.00	24	1 serie
Lungo	16.00	17.30	18/74	4^ s. (più di m. 5,50)
4 x 400	16.30	17.30	23	4 serie

LE ISCRIZIONI DEVONO ESSERE CONFERMATE ON LINE ENTRO LE ORE 12.00 DI SABATO 11 MAGGIO 2019.

SUL CAMPO DI GARA POSSONO ESSERE EFFETTUATE, ENTRO L'ORA INDICATA DI FINE VARIAZIONI, LE CANCELLAZIONI DI ATLETI CONFERMATI, LA CONFERMA O VARIAZIONE D'ISCRIZIONE E/O L'ISCRIZIONE TARDIVA CON PAGAMENTO DELLA RELATIVA SANZIONE SUL CAMPO ALLA SEGRETERIA GARE.

LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE SARANNO CONSIDERATE NULLE.

LE TASSE GARA PER GLI ATLETI PARTECIPANTI E PER LE ISCRIZIONI NON CANCELLATE, ENTRO L'ORARIO PREVISTO, VERRANNO ADDEBITATE ALLE SOCIETA' DI APPARTENENZA AD ESCLUSIONE DI QUELLE RELATIVE AGLI EVENTUALI ATLETI FUORI REGIONE CHE DOVRANNO ESSERE PAGATE SUL CAMPO, PRIMA DELLE GARE, ALLA SEGRETERIA GARE

GLI ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLE EFFETTIVE CONFERME ISCRIZIONI.

NELLE GARE DI CORSA, DOVE NON SPECIFICATO DIVERSAMENTE, I MIGLIORI TEMPI CORRERANNO NELLA PRIMA SERIE