



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E SU PISTA

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI/E SU PISTA

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO

RITROVO 1° GIORNATA - ORE 11:30				
ORA	ALLIEVI	ALLIEVE	CADETTI	CADETTE
12:30	Asta	Martello	Asta	Martello
12:30		Salto in Alto		
13:00	110Hs			
13:10		100Hs		
13:20			100Hs	
13:35				80Hs
13:40	Salto Triplo			
13:50	100 mt			Salto in Alto
14:00				
14:05		100 mt		
14:20	Disco		Disco	
14:25			300mt	
14:40				300mt
15:00	400 mt	Salto Triplo		
15:10		400 mt		
15:45		Getto del Peso+ Assolute minimo 15,00mt		
15:30	2000 st			
15:45		2000 st		
16:00			1000mt	
16:20			Salto Triplo	1000mt
16:30			Marcia	Marcia
16:45	Giavellotto			Getto del Peso
17:05	Marcia	Marcia		
17:50	Staff. 4x100m	Staff. 4x100m	Giavellotto	Salto Triplo
18:00			Staff. 4x100m	
18:15				Staff. 4x100m
18:25		1500 mt		
18:35	1500 mt			
18:45	1500 mt J/P/S			

RITROVO 2° GIORNATA - ORE 11:15				
ORA	ALLIEVI	ALLIEVE	CADETTI	CADETTE
12:15	Martello		Martello	
12:30			Salto in Lungo	
13:00	400hs			
13:10		400hs		
13:25			300hs	
13:30				
13:35				300hs
14:00	Salto in Lungo			
14:00	200mt	Salto con l'Asta		Salto con l'Asta
14:15		200mt		
14:00	Salto in Alto			
14:30				80mt (batterie)
14:45		Disco		Disco
14:50			80mt (batterie)	
15:00			Salto in Alto	
15:10	800mt			
15:20		800mt		Salto in Lungo
15:35	Getto del Peso		1200st	
15:45				1200st
16:00			2000mt	
16:15				2000mt
16:30	4x400mt	4x400mt	Getto del Peso	
16:45	3000mt			
16:50				
17:00		3000mt		
17:00		Salto in Lungo		
17:20		Giavellotto	80mt (finale)	Giavellotto
17:30				80mt (finale)