

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO
Campionati Regionali di Società Master
e gare di contorno
Salerno 8 – 9 Giugno 2019

Programma tecnico 1^ Giornata

Master M 100-400-1500-Alto-Triplo-Disco-Giavellotto-4x100

Master F 100-400-1500-Lungo-Peso-Martello-4x100

**Gare Assoluti di Contorno (riservate ad allievi – junior – promesse e senior under 35): 100 -400
 400 hs (allievi) – Triplo (F)**

Gare di contorno Ragazzi/e: 300 – 1000

Programma orario – Sabato 8 Giugno

Ore 15.00	Ritrovo		
Ore 16.00	Termine conferme iscrizioni		
Ore 16.15	400hs allievi	Alto M	Martello F
Ore 16.30	100 F		
Ore 16.40	100 M		
Ore 17.00	100 F Ass	Lungo F	Giavellotto M
Ore 17.10	100 M Ass		
Ore 17.30	300 R/e		
Ore 17.40	300 R/i		
Ore 17.50	400 F	Triplo M + femm ass.	
Ore 18.00	400 M		Disco M
Ore 18.15	400 F Ass		
Ore 18.20	400 M Ass		Peso F
Ore 18.35	1500 F		
Ore 18.45	1500 M		
Ore 19.00	1000 R/e e R/i		
Ore 19.10	4x100 F		
Ore 19.20	4x100 M		

Programma tecnico 2^ Giornata

Master M 200-800-5000-200hs-Lungo-Peso-Martello-4x400
Master F 200-800-3000-200hs-Alto-Triplo-Disco-Giavellotto-4x400

Gare Assoluti di Contorno (riservate ad allievi – junior – promesse e senior under 35): 200 - 800

Programma Orario – Domenica 9 Giugno

Ore 08.30	Ritrovo		
Ore 09.15	Termine conferme iscrizioni		
Ore 09.30	3000 F		Martello M
Ore 09.55	5000 M (2 serie)		
Ore 10.00		Triplo F	
Ore 10.15			Giavellotto F
Ore 10.30		Lungo M	
Ore 10.50	200hs F		
Ore 10.55	200hs M		
Ore 11.00	800 F		
Ore 11.05	800 M	Alto F	
Ore 11.15	800 F ass		Peso M
Ore 11.20	800 M ass		Disco F
Ore 11.35	200 F		
Ore 11.45	200 M		
Ore 12.00	200 F ass		
Ore 12.05	200 M ass		
Ore 12.20	4x400 F – 4x400 M		

N.B.: l'orario potrà essere modificato in base al numero degli atleti confermati.

Entro il termine previsto per le conferme sarà possibile effettuare sostituzioni e nuove iscrizioni.

Per le nuove iscrizioni e per gli atleti di altre regioni iscritti alle gare di contorno, sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta (3 euro per i ragazzi).

4. NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE REGIONALE

4.1 Ciascuna Società può partecipare alla Fase Regionale con un numero illimitato di atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri dai 35 anni in poi e con un numero illimitato di staffette.

4.2 Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più la 4x100 e la 4x400.

4.3 Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

4.4 Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

4.5 Per la Fase Regionale eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno quindici giorni prima dello svolgimento della Fase Regionale stessa.

4.5.1 In un eventuale raggruppamento di più Regioni possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle Regioni che fanno parte del raggruppamento stesso.

5. NORME DI CLASSIFICA DELLA FASE REGIONALE

5.1 La classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 16 punteggi ottenuti in almeno 13 gare diverse delle 16 gare in programma. Seguono le società con 15 punteggi in almeno 13 gare diverse, a seguire quelle con 14 punteggi in almeno 13 gare diverse, poi quelle con 13 punteggi in altrettante gare, **poi quelle con 12 punteggi in altrettante gare**, e così di seguito. Per classificarsi è obbligatoria la copertura di una staffetta (cioè con almeno un punteggio da staffetta). I punteggi aggiuntivi possono essere acquisiti anche tutti nella stessa specialità, staffette comprese.

5.2 Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.

5.3 Gli atleti in "quota stranieri" (extracomunitari che non rientrano nei parametri del p. 4.2 delle Norme Attività - Disposizioni Generali) possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di 1 punteggio. Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in "quota stranieri", la staffetta stessa rientra nel punteggio a disposizione degli atleti stranieri.

5.4 Ogni società dovrà inviare il modulo di autocertificazione al proprio Comitato Regionale e alla FIDAL Nazionale - Ufficio Statistiche entro 7 giorni dalla effettuazione della propria fase regionale.

6. NORME TECNICHE COMUNI ALLA FASE REGIONALE E ALLA FINALE NAZIONALE

6.1 Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente e precedente da ciascun atleta.

6.1.1 **Per l'assegnazione delle corsie devono essere effettuati tre sorteggi:**

(a) uno per le quattro corsie centrali tra gli atleti o squadre con i migliori tempi di accredito;

(b) un altro per le corsie 7 e 8 tra gli atleti o squadre con il 5° e 6° tempo di accredito;

(c) un altro per le corsie 1 e 2 tra gli atleti o squadre con il 7° e 8° tempo di accredito.

N.B. La suddetta norma subirà i necessari adattamenti in caso di pista a 6 corsie.

6.2 Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro.

6.3 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle WMA/FIDAL Master. I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

6.4 Per gli attrezzi, gli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico. Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura del campo di gara.

6.5 Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età. La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 2 ore prima dell'orario della gara.

6.5.1 La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.2 delle "Norme Attività Master".

6.6 Un atleta che venga iscritto a più di due gare individuali, è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione.

6.7 All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali più una staffetta oppure a più di una gara individuale e alle staffette vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici eccedenti quelli delle gare indicate dalla propria Società al momento dell'iscrizione alla manifestazione o quelli ultimi in ordine d'orario.