

PROGRAMMA DEFINITIVO
C.d.S. Allievi/e (2[^]Fase)
C.R.I. Cadetti/e
SALERNO- 18 e 19 maggio 2019

Programma Tecnico (1[^]giornata) 18 maggio 2019

Allievi 100 400 1500 2000st 110hs 4x100 asta triplo disco giavellotto

Allieve 100 400 1500 2000st 100hs 4x100 alto triplo peso martello

Cadetti

80 1000 100hs 1200st lungo asta disco giavellotto

Cadette

80 1000 80hs 1200st triplo alto martello peso

Programma orario sabato 18 maggio 2019

ore 14.15 Ritrovo

ore 15.15 80hs C/e	Tripla A/i e A/e	Alto A/e e C/e	Giavellotto A/i e C/i	Peso A/e e C/e
ore 15.30 100hs A/e				
ore 15.40 100hs C/i				
ore 15.55 110hs A/i				
ore 16.05 100 A/e	Tripla C/e			
ore 16.15 100 A/i				
ore 16.30			Martello A/e e C/e	
ore 16.35 80 C/e				
ore 16.50 80 C/i		Asta A/i e C/i		
ore 17.20 400 A/e	Lunga C/i			
ore 17.25 400 A/i			Disco A/i e C/i	
ore 17.40 1000 C/e				
ore 17.45 1000 C/i				
ore 18.00 1500 A/e				
ore 18.10 1500 A/i				
ore 18.20 2000st A/i				
ore 18.35 2000st A/e				
ore 18.50 1200st C/e e C/i				
ore 19.00 4x100 A/e				
ore 19.10 4x100 A/i				

Programma Tecnico (2^ giornata) domenica 19 maggio 2019

Allievi 200 800 3000 400hs 4x400 alto lungo peso martello marcia Km.5

Allieve 200 800 3000 400hs 4x400 asta lungo disco giavellotto marcia Km.5

Cadetti

300 2000 300hs triplo alto peso martello marcia Km.5

Cadette

300 2000 300hs lungo asta disco giav marcia Km.3

Programma orario 2^ giornata domenica 19 maggio 2019

ore 14.00 Ritrovo

ore 15.00	Lungo A/e	Alto A/i e C/i	Giavellotto A/e e C/e	Peso A/i e C/i
ore 15.30 300hs C/e				
ore 15.40 300hs C/i				
ore 15.50 400hs A/e				
ore 16.00 400hs A/i	Lungo C/e			
ore 16.10 200 A/e				
ore 16.20 200 A/i			Martello A/i e C/i	
ore 16.40 300 C/e				
ore 16.50 300 C/i				
ore 17.10 800 A/e	Lungo A/i	Asta A/e e C/e		
ore 17.15 800 A/i				
ore 17.30 2000 C/e e C/i			Disco A/e e C/e	
ore 17.45 3000 A/e e A/i				
ore 18.00 Marcia Km.5 A/e + A/i + C/i + Km 3 C/e				
ore 18.10	Tripla C/i			
ore 18.30 4x400 A/e				
ore 18.40 4x400 A/i				

Il programma orario potrà essere modificato in base agli atleti confermati

Regolamento CdS allievi vedi norme nazionali.

I dirigenti di società dovranno comunicare eventuali sostituzioni entro e non oltre **60 minuti** prima dall'inizio di ogni gara.

Pertanto si consiglia di verificare attentamente le iscrizioni immesse. Eventuali difficoltà operative e/o disguidi tecnici dovranno essere segnalate immediatamente alla segreteria del Comitato Regionale a mezzo fax o e-mail.

Sarà possibile iscrivere atleti direttamente sul campo di gara entro e non oltre **90 minuti** prima dall'inizio di ogni gara previo il pagamento di una penale di € 5,00 per atleta/gara.

Ogni atleta dovrà confermare la presenza entro **60 minuti** dall'inizio della propria gara. Gli atleti non confermati saranno depennati dalla start list.

Per la categoria cadetti/e la gara sarà indicativa per la composizione della rappresentativa regionale di Fidenza.