

"Festa dell'atletica inclusiva"
FIDAL – FISPEs - FISDIR
Campionati Regionali Individuali e di Società
di Prove Multiple Cadetti
Riunione Regionale Assoluti e Allievi
Agropoli - 13-14 aprile 2019

Il programma Tecnico delle Prove Multiple cadetti sarà svolto in due giornate, mentre per le cadette il programma sarà svolto in un'unica giornata

Programma Tecnico 1^ giornata sabato 13 aprile 2019

Cadetti: Esathlon: 100 hs – Lungo - Disco
 Cadette: Pentathlon 80 hs – Alto – Giavellotto – Lungo - 600

Assoluti M: 100 – 200 – 800 – 400 hs
 Assoluti F: 100 – 200 – 800 – 400 hs

FISDIR cat. promozionali: Vortex - mt.50 - mt.400 cammino/marcia - Lungo da fermo

Programma Orario 1^ giornata

ore 15.00 Ritrovo

ore 16.00 80 hs C/e	Peso+Giavellotto FISPEs(seduti) Vortex prom. fisdir
ore 16.20 100 hs C/i	Alto C/e
ore 16.30 100 F	
ore 16.45 100 M	Lungo C/i
ore 17:00	
ore 17.20	Giavellotto C/e + Giavellotto FISPEs
ore 17.30 50 prom fisdir	
ore 17.45 400 cammino/marcia fisdir	
ore 18.00 800 F	Peso FISPEs
ore 18.10 800 M	
ore 18.20 200 F	
ore 18.30 200 M	Lungo C/e
ore 18.50 400 hs F	Disco C/i + Disco FISPEs
ore 18.55 400 hs A/i	Lungo da fermo prom fisdir (pedana B)
ore 19.00 400 hs M	
ore 19.15 600 C/e	

Programma Tecnico 2^a giornata domenica 14 aprile 2019

Cadetti: Esathlon: Alto - Giavellotto – 1000

Assoluti M: 110 hs – 400 – 1500 – triplo - giav - asta

Assoluti F: 100 hs – 400 – 1500 – triplo - giav - asta

Programma orario 2^a giornata

ore 15.00 Ritrovo

ore 16.00 100 hs A/e – Alto C/i Giav M e F

ore 16.10 100 hs F

ore 16.20 110 hs A/i

ore 16.35 110 hs J

ore 16.45 110 hs M Triplo F

ore 17.00 400 F Asta M e F Giav C/i

ore 17.15 400 M

ore 17.45 1500 F Triplo M

ore 18.00 1500 M

ore 18.15 1000 C/i

Iscrizioni: on line entro le ore 12.00 di giovedì 11 aprile 2019

Per le iscrizioni sul posto e per gli atleti di fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per categorie promozionali).

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Nelle gare di contorno ad ostacoli e lanci possono partecipare anche gli atleti di **alcune categorie master** se le rispettive altezze, distanze e pesi sono uguali a quelle delle gare in programma.

cat. agonistiche fisdir e fispes (sabato e domenica) seguono il calendario delle gare di contorno assoluti.

Norme di partecipazione Campionati di Società Prove Multiple Cadetti/e.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di Atleti/e.

Norme di classifica.

1. I risultati ottenuti da ogni atleta vengono rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal.
2. Ogni società per essere classificata dovrà sommare i punteggi dei migliori tre atleti/e. Non saranno classificate le società con meno di tre punteggi.