

CAMPIONATO DI SOCIETA' MASTER SU PISTA – FASE REGIONALE
Siderno, 8/9 giugno 2019

CdS DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E-RAGAZZI/E - FASE REGIONALE
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI TRIATHLON RAGAZZI/E
Siderno, 8/9 giugno 2019

NUOVO PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)

8 GIUGNO 2019	SIDERNO		Stadio Raciti		
Ore 16.00	Riunione Giuria e Concorrenti				
Ore 16.45	100 hs (084)	CM Esa	Alto	AVI-ASSM	Martello MF
Ore 16.55	80 hs (076)	CF Penta			
Ore 17.05	400 m.	MM-AVI-ASSM			
Ore 17.15			Alto	CM Esa+CF Penta	
Ore 17.25	1500 m.	MM -AVI-ASSM			Peso MF-ASSF
Ore 17.45	100 m.	MM-AVI-ASSM			
Ore 17.55			Triplo	MM-AVI-ASSM	Giavellotto CF Penta+CM Esa
Ore 18.20					Disco MM-AVI-ASSF
Ore 18.30			Lungo	CF Penta	
Ore 18.50					Giavellotto MM
Ore 19.00	600 m	CF Penta			

9 GIUGNO 2019	SIDERNO		Stadio Raciti		
Ore 16.00	Riunione Giuria e Concorrenti				
Ore 16.45	60 m. Triathlon	RM/RF	Lungo	CM Esa	Martello MM-AVI
Ore 17.00	200 hs	MM			
Ore 17.05			Lungo	Ri/e Tria	
Ore 17.10	800 m.	MM+AVI+ASSM			
Ore 17.20	400 hs	ASSM			Disco CM Esa
Ore 17.30	400 hs	AVI			
Ore 17.40	5000 m.	MM-AVI-ASSM	Lungo	MM+ASSM+AVI	
Ore 17.50					Peso MM+AVI+Ri/e Tria
Ore 18.10	1000 m.	CM Esa			
Ore 18.20	200 m.	MM+AVI+ASSM			
Ore 18.40	4x400	MM			