

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ESORDIENTI 10 – 8 – 6 M/F
Siderno, 4 maggio 2019

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ALLIEVI/E - PRIMA PROVA REGIONALE
Siderno, 4/5 Maggio 2019

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE CADETTIE
Siderno, 4/5 Maggio 2019

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA RAGAZZI M/F
Siderno, 5 Maggio 2019

NUOVO PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)

4 MAGGIO 2019	SIDERNO	Stadio Raciti	
Ore 15.15	Riunione Giuria e Concorrenti		
Ore 15.45	80 hs	CF (pentathlon)	Martello F
Ore 16.00	30m.	Eso6 M/F	
Ore 16.15	40m.	Eso8 M/F	Alto CF (pentathlon)
Ore 16.30	50m.	Eso10 M/F	Disco Avi-M
Ore 16.45	400 m.	Avi-M	
Ore 17.00	Marcia	Eso10-8-6 M/F	Lungo Eso10-8-6 M/F
Ore 17.20	1500 m.	Avi-M	Giavellotto CF (penta)
Ore 17.35	600 m.	Eso10-8-6 M/F	
Ore 17.45	100 m.	Avi-M	
Ore 18.00	100 m.	Ave	Lungo CF (pentathlon)
Ore 18.15	50 hs	Eso10 M	Peso F
Ore 18.25	50 hs	Eso10 F	Tripla M-F
Ore 18.40	600 m.	CF (pentathlon)	Vortex Eso10-8-6 M/F

5 MAGGIO 2019	SIDERNO	Stadio Raciti	
Ore 15.15	Riunione Giuria e Concorrenti		
Ore 15.45	100 hs	CM (esathon)	Alto RM-RF
Ore 16.00	60 m.	RM	Martello Avi
Ore 16.10	60 m.	RF	
Ore 16.20	400 hs	Avi	Alto Avi-CM (esathon)
Ore 16.30	800 m.	Avi-M	Giavellotto RM
Ore 16.45	1000 m	RM-RF	
Ore 17.00	200 m.	Avi-M	
Ore 17.15	200 m.	Ave	Giavellotto CM (esathon)
Ore 17.30	60 hs	RM	Lungo Avi-M-F
Ore 17.40	60 hs	RF	
Ore 17.50		Lungo RM-RF CM (esathon)	Peso Avi-M
Ore 18.00	3000 m.	Avi-M	
Ore 18.15			Peso RM-RF
Ore 18.30			Disco CM (esathlon)
Ore 19.10	1000 m.	CM (esathon)	