

Aprile 2019
domenica 14

ROVERETO (TN)
STADIO QUERCIA DI ROVERETO

Riunione Regionale di Apertura su pista 2019 con Campionato Provinciale FISDIR

PROGRAMMA TECNICO FIDAL

Maschile: 150m - 300m - 600m - 2.000m - Lungo - Alto - Peso - Giavell. - 4x100m

Femminile: 150m - 300m - 600m - 2000m - Lungo - Asta - Peso - Giavell. - 4x100m

PROGRAMMA TECNICO FISDIR (solo per atleti TAA tesserati FISDIR)

Agonisti 100m - 400m - Lungo (1m asse battuta) - Promozionale: 60m - Lungo da fermo

PROGRAMMA ORARIO

Ore 9.00: ritrovo giuria e concorrenti - ritiro buste iscrizioni

Ore 10.10: 60m FISDIR (**1 serie**)

Ore 10.15: 100m FISDIR (**1 serie**)

Ore 10.15: Peso AF(3kg.) e JPS(4kg.) - Giavellotto AM (700gr) e JPS(800)gr

Ore 10.15: Asta F.

Ore 10.25: 4x100 M. (**1 staffetta**)

~~Ore 10.20: 4x100 F.~~

Ore 10.30: 600m F. (**1 serie, 13 atlete**)

Ore 10.30: Lungo M. (tribuna coperta) - Lungo da fermo FISDIR (tribuna scoperta)

Ore 10.40: 600m M. (**3 serie, 30 atleti**)

Ore 10.55: 400m FISDIR (**1 serie**)

Ore 11.00: Alto M.

Ore 11.00: 150m F. (**5 serie, 30 atlete**)

Ore 11.15: Peso AM (5kg), JM (6kg) e PS(7,260kg) - Giavellotto AF (500gr) e JPS(600gr)

Ore 11.20: Lungo FISDIR (1m asse battuta - tribuna scoperta)

Ore 11.20: 150m M. (**6 serie, 40 atleti**)

Ore 11.40: Lungo F. (tribuna coperta)

Ore 11.45: 2.000m M. (**2 serie, 33 atleti**)

Ore 12.05: 2.000m F. (**1 serie, 12 atlete**)

Ore 12.15: 300m F. (**3 serie, 20 atlete**)

Ore 12.30: 300m M. (**5 serie, 35 atleti**)

Progressioni Asta F e Alto M.: verranno stabilite in base agli atleti iscritti.

Norme cautelative: Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento ai regolamenti dell'attività Vademecum 2019. L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e/o a cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Iscrizioni: con procedura on-line entro le ore 12,00 di venerdì 12 aprile. Iscrizioni sul posto con sovratassa di 5,00Euro.

Pesi e Misure: Gli atleti utilizzeranno gli attrezzi previsti dalla categoria di appartenenza.

Composizione Serie: Tutte le gare di corsa si disputano in serie tenendo conto del tempo ottenuto nel 2018.

Partecipazione: Gli atleti possono fare 2 gare individuali più la staffetta ad eccezione di quelli che gareggiano nei 2.000m che non potranno fare nessuna altra gara di corsa.

Informazioni: Per ulteriori informazioni contattare usquercia@gmail.com o consultare il sito www.usquercia.it.

Contr. organizzativo: 5,00€ per ciascun atleta iscritto alle gare individuali e 5,00€ per ciascuna staffetta iscritta. Si chiede alle Società il pagamento in contanti al ritiro del pettorale.

Organizzazione: U.S. Quercia Trentingrana - Rovereto (www.usquercia.it).