


C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE
FASE REGIONALE MARCHE 1^ Prova
 Stadio Helvia Recina
 Macerata 11/12 Maggio 2019

Organizzazione : **MC004 ATLETICA AVIS MACERATA**

Programma tecnico: 1ª Giornata 11 MAGGIO 2019

Maschile 100-400-1500-110hs-3000 st-4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto
 Femminile 100-400-1500-100 hs-3000 st-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello

PROGRAMMA ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI

MASCHILE			FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.20	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo per le variazioni		15.30	Termine ultimo per le variazioni	
		15.45		Martello
Asta		16.00	100 Hs	
	110 Hs	16.15		Triplo
Giavellotto		16.30	100	
	100	16.40		
		17.00	400	Alto
Triplo	400	17.15		Peso
Disco		17.30	1500	
	1500	17.45		
		18.05	3000 st	
	3000 st	18.20		
		18.45	4x100	
	4x100	19.00		

C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE
FASE REGIONALE MARCHE 1^Prova
Stadio Helvia Recina
Macerata 11/12 Maggio 2019

Organizzazione : **MC004 ATLETICA AVIS MACERATA**

Programma tecnico: **2ª Giornata Domenica 12 MAGGIO 2019**

Maschile 200-800-5000-400 hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello – Marcia Km10

Femminile 200-800-5000-400 hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavelotto Marcia Km5

PROGRAMMA ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI

MASCHILE			FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo per le variazioni		15.00	Termine ultimo per le variazioni	
Martello		15.30		
Lungo		16.00	400 Hs	Asta
	400 Hs	16.10		
Alto		16.30	800	
	800	16.40		Giavelotto
Peso		17.00	200	
	200	17.15		Lungo
	Marcia Km10	17.30	Marcia Km5	Disco
		18.30	5000	
	5000	18.50		
		19.15	4x400	
	4x400	19.25		

Regolamenti Vedi su www.fidalmarche.com sezione **Regolamenti** - Regolamento Regionale Fidal Marche Attività Estiva 2019; in particolare, per ciò che riguarda le norme di accesso al campo, oltre a ricordare che l'accesso da parte degli atleti è previsto esclusivamente dalla call room (opportunamente indicata), si segnala che il GGG ha stabilito che, relativamente alle prime gare in programma orario, alla call room ci si deve presentare minimo 15 min. prima dell'inizio della gara, mentre per le gare successive, a seguire la fine della gara in corso o a seguito dell'annuncio da parte dello speaker

• **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **12 di venerdì 10 Maggio 2019** , nella sezione on-line riservata di ciascuna società.

• **TASSA GARA**

➤ Tassa Iscrizioni individuali €3,00 atleta gara e € 4,00 per le staffette.

- Per quanto riguarda il regolamento, si fa riferimento alla sezione regolamenti sul sito fidal.

N.B l'orario potrà subire variazioni in base agli iscritti

Non verranno accettate iscrizioni sul campo.