

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA CADETTI/E-ALLIEVI/E *open Assoluti/Master*
CAMPIONATO REGIONALE DI STAFFETTE ALL/ASS/MASTER
Siderno, 15/16 Settembre 2018

NUOVO PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)

15 SETTEMBRE 2018	SIDERNO		Stadio Raciti	
Ore 15.00	Riunione Giuria e Concorrenti			
Ore 15.40				
Ore 15.40	80 hs	CF		Martello F
Ore 15.50	400 m.	M	Alto	CF
Ore 16.00	400 m.	F		
Ore 16.10	2000 m.	CM+CF		Disco M
Ore 16.25	1500 m.	M	Lungo	CM
Ore 16.35	80 m.	CM		
Ore 16.45	100 m.	M		
Ore 16.55	100 m.	F		Peso F
Ore 17.10	Marcia Km	M+F+CM	Triplo	M-F
Ore 17.30				
Ore 17.50	4x100	CM (CAL)		
Ore 18.00	4x1500	M		
16 SETTEMBRE 2018	SIDERNO		Stadio Raciti	
Ore 09.15	Riunione Giuria e Concorrenti			
Ore 10.00	3000 m.	M/F	Alto	CM
Ore 10.20	400 hs (091)	M		Martello M – CM
Ore 10.30	1000 m.	CM		
Ore 10.40	600 m.	RM		
Ore 10.50	800 m.	M	Lungo	RM+M+F
Ore 11.00	200 m.	M		
Ore 11.10	200 m.	F		
Ore 11.20	300 m.	CM		Peso M – CM- RM-RF
Ore 11.30	60 m.	RM		
Ore 11.40	60 m.	RF		
Ore 11.50	4x400	M+MM		