

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ESORDIENTI A – B – C M/F
Siderno, 5 maggio 2018

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ASSOLUTO - PRIMA PROVA REGIONALE
Siderno, 5/6 Maggio 2018

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA RAGAZZI M/F
Siderno, 6 maggio 2018

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)

5 MAGGIO 2018		SIDERNO	Stadio Comunale Raciti			
Ore 15.00	Riunione	Giuria e Concorrenti				
Ore 15.40			Alto	Eso A M-F	Martello	F
Ore 16.00	110 hs	M				
Ore 16.10	30m.	Eso C M/F				
Ore 16.20	40m.	Eso B M/F			Disco	M
Ore 16.30	50m.	Eso A M/F				
Ore 16.40	400 m.	M				
Ore 16.50	400 m.	F	Asta	M		
Ore 17.00	1500 m.	M			Vortex	Eso A-B-C M/F
Ore 17.10	600 m.	Eso A-B-C M/F				
Ore 17.20	100 m.	M	Triplo	M-F		
Ore 17.35	100 m.	F				
Ore 17.45	Marcia	RM+RF+Eso A-B-C M/F				
Ore 18.10			Lungo	Eso A-B-C M/F	Giavellotto	M
Ore 18.15	50 hs	Eso A M/F				
Ore 18.30	3000 siepi	M				
Ore 18.50	4x100	M				

6 MAGGIO 2018		SIDERNO	Stadio Comunale Raciti			
Ore 09.15	Riunione	Giuria e Concorrenti				
Ore 10.00	5000 m.	M/F	Alto	RM-RF-CF	Martello	M
Ore 10.30	400 hs	M				
Ore 10.35			Alto	M-CM		
Ore 10.40	80 m.	CM				
Ore 10.45	80 m.	CF				
Ore 10.50	60 m.	RM				
Ore 11.00	60 m.	RF				
Ore 11.10	800 m.	M	Lungo	RM-RF	Peso	M-RM-RF-CM
Ore 11.15	800 m.	F				
Ore 11.20	1000 m	RM-RF				
Ore 11.30	200 m.	M				
Ore 11.40	200 m.	F				
Ore 11.50	300 m.	CM	Lungo	M-F		
Ore 11.55	300 m.	CF			Giavellotto	CM-CF
Ore 12.05	60 hs	RM				
Ore 12.10	60 hs	RF				
Ore 12.15	4x400	M				