

**CAMPIONATO DI SOCIETA' DI CORSA ASSOLUTO - FASE REGIONALE**

Campionato Regionale Individuale Assoluto m/f m. 10.000

Campionato Regionale Individuale Allievi/e 30' e 20'

*Cosenza, 14 Aprile 2018*

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE ALLIEVI/E (valido 1^ fase CdS)**

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE ASS/PRO/JUN (valido CdS)**

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE MASTER M/F**

*Cosenza, 14/15 aprile 2018*

**CAMPIONATO REGIONALE DI STAFFETTE ESO/RAG/CAD**

*Cosenza, 15 aprile 2018*

**VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO**

**(dopo chiusura iscrizioni)**

14 APRILE 2018	COSENZA	Stadio San Vito	Campo di Atletica Leggera San Vito (gare di lanci)
Ore 14.45	Riunione Giuria e Concorrenti		
Ore 15.30	100 m. Deca Avi	Lungo Ci/e	Martello Ci/e-Avi
Ore 15.35	100 m. Deca M		
Ore 15.40	100 m. Deca Master M		
Ore 15.50	80 m Ci/e		
Ore 16.00	100 m All/Ass m		
Ore 16.05	100 m All/Ass f		
Ore 16.10	30' Allievi	Lungo Deca Avi+M+Master M	
Ore 16.50	10000 m Femminili + Maschile 1^ serie		Peso Indiv M+Peso Indiv F
Ore 17.15			Peso Deca Avi+M+Master M
Ore 17.50	10000 m Maschili 2^ serie		
Ore 18.00		Alto Deca Avi+M+Master M	
Ore 18.30	1000 m Ci/e		
Ore 18.45	400 m All/Ass m		
Ore 18.50	400 m All/Ass f		
Ore 19.00	400 m Deca Avi+M+Master M		

15 APRILE 2018	COSENZA	Stadio San Vito	Campo di Atletica Leggera San Vito (gare di asta e lanci)
Ore 09.15	Riunione Giuria e Concorrenti		
Ore 10.00	110 hs/100 hs Deca Avi+M+Master M		
Ore 10.30	4x100 Ragazzi/Ragazze		Disco Deca Avi+M+Master M+_Disco Indiv M
Ore 10.40	4x100 Cadetti		
Ore 10.50	4x100 Cadette		
Ore 11.00	4x50 Esordienti A Femminile		<u>Giav Indiv M</u>
Ore 11.10	3x800 Ragazzi/Ragazze		
Ore 11.20			Asta Deca Avi+M+Master M
Ore 11.30	3x1000 Cadetti		
Ore 11.45	1500 m. All/Ass m		
Ore 12.10			Giav. Deca Avi+M+Master M
Ore 13.00	1500 m. Deca Avi+M+Master M		