

DOMENICA 14 GENNAIO
8° TROFEO INDOOR 'SANDRO CALVESI' SPRINT & HURDLES

Organizzazione: Atl. Calvesi

Iscrizioni entro il 12 gennaio direttamente on line.

Per informazioni e aggiornamenti scrivere a presidente@calvesi.it

esordienti e ragazzi **Ritrovo** ore 9.00 - **Chiusura conferma iscrizioni** ore 9.30

Inizio gare ore 09.50

categorie supereroi **Ritrovo** ore 11.30

programma tecnico:

Supereroi	(nati nel 2013 e prec.)	gioco sprint con mini ostacoli
Esordienti C	(nati nel 2011 e 2012)	40m piani - 40m hs (0.40)
Esordienti B	(nati nel 2009 e 2010)	40m piani - 40m hs (0.40)
Esordienti A	(nati nel 2007 e 2008)	50m piani - 50m hs (0.50)
Ragazzi e Ragazze	(nati nel 2005 e 2006)	60m piani - 60m hs (0.60)

Categorie cadetti, allievi, junior, promesse, senior

Ritrovo e inizio conferma iscrizioni ore 13.30

Inizio gare ore 14.30

programma tecnico:

Cadetti e Cadette	(nati nel 2003 e 2004)	60m piani - 60m hs (M= 0.84 - F= 0.76)
Allievi e Allieve	(nati nel 2001 e 2002)	60m piani - 60m hs (M= 0.91 - F= 0.76)
Juniores M/F	(nati nel 1999 e 2000)	60m piani - 60m hs (M= 1.00 - F= 0.84)
Promesse-Senior M/F	(nati nel 1998 e prec.)	60m piani - 60m hs (M= 1.06 - F= 0.84)

Regolamento

- ciascun atleta può partecipare a entrambe le gare in programma per la categoria.
- le gare delle categorie esordienti e ragazze/ragazzi si svolgono a serie, senza finale.
- le gare delle categorie cadetti, allievi, juniores, promesse-senior si svolgono con batterie e finale (migliori 7 tempi). Qualora gli iscritti alla gara fossero meno di 7 si correranno comunque 2 prove, una all'orario della batteria ed una all'orario della finale.
- Gli atleti della categoria maschile juniores possono scegliere di gareggiare con gli ostacoli da 1,06 cm; in questo caso lo devono segnalare all'atto dell'iscrizione. E' altresì possibile, per questa categoria, gareggiare in entrambe le gare di ostacoli (1,00 e 1,06); in questo caso non potranno prendere parte ai 60m piani.
- **tassa gara (ad atleta):** supereroi gratuito, esordienti 2,00 €, ragazzi e cadetti € 3,00; allievi, juniores, promesse, senior € 5,00
- Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 ad atleta.

DOMENICA 14 GENNAIO
8° TROFEO INDOOR 'SANDRO CALVESI' SPRINT & HURDLES

ORARIO GARE PROVVISORIO

esordienti e ragazzi Ritrovo ore 9.00 - Chiusura conferma iscrizioni ore 9.30

ore 09.50	40hs Es FC	4x(hs 0.50)	11-6.00
ore 09.55	40hs Es MC	4x(hs 0.50)	11-6.00
ore 10.00	40hs Es FB	4x(hs 0.50)	11-6.00
ore 10.05	40hs Es MB	4x(hs 0.50)	11-6.00
ore 10.15	50hs Es FA	5x(hs 0.50)	12-7.00
ore 10.30	50hs Es MA	5x(hs 0.50)	12-7.00
ore 10.50	60hs Ragazze	6x(hs 0.60)	12-7.50
ore 11.10	60hs Ragazzi	6x(hs 0.60)	12-7.50
ore 11.25	40m Es FC		
ore 11.30	40m Es MC		
ore 11.40	40m Es FB		
ore 11.50	40m Es MB		
ore 12.00	50m Es FA		
ore 12.20	50m Es MA		
ore 12.30	SUPEREROI		
ore 12.45	60 Ragazze		
ore 13.15	60 Ragazzi		
ore 13.30	Premiazioni		

Ritrovo e inizio conferma iscrizioni ore 13.30 (Categorie cadetti, allievi, junior, promesse, senior)

ore 14.30	60hs Cadette (batterie)	5x(hs 0.76)	13-8.00
ore 14.45	60hs Allieve (batterie)	5x(hs 0.76)	13-8.50
ore 14.55	60hs Cadetti (batterie)	5x(hs 0.84)	13-8.50
ore 15.05	60hs Jun/Pro/Sen F (batterie)	5x(hs 0.84)	13-8.50
ore 15.15	60hs Allievi (batterie)	5x(hs 0.91)	13.72-9.14
ore 15.30	60hs Jun M (batterie)	5x(hs 1.00)	13.72-9.14
ore 15.40	60hs Jun/Pro/Sen M (batterie)	5x(hs 1.06)	13.72-9.14
ore 15.50	60hs Cadette (finale)	5x(hs 0.76)	13-8.00
ore 15.55	60hs Allieve (finale)	5x(hs 0.76)	13-8.50
ore 16.00	60hs Cadetti (finale)	5x(hs 0.84)	13-8.50
ore 16.05	60hs Jun/Pro/Sen F (finale)	5x(hs 0.84)	13-8.50
ore 16.15	60hs Allievi (finale)	5x(hs 0.91)	13.72-9.14
ore 16.20	60hs Jun M (finale)	5x(hs 1.00)	13.72-9.14
ore 16.25	60hs Jun/Pro/Sen M (finale)	5x(hs 1.06)	13.72-9.14
ore 16.40	60 Cadette (batterie)		
ore 17.10	60 Cadetti (batterie)		
ore 17.45	60 Allieve (batterie)		
ore 18.05	60 Allievi (batterie)		
ore 18.30	60 Jun/Pro/Sen F (batterie)		
ore 18.45	60 Jun/Pro/Sen M (batterie)		
ore 19.05	60 Cadette (finale)		
ore 19.10	60 Cadetti (finale)		
ore 19.15	60 Allieve (finale)		
ore 19.20	60 Allievi (finale)		
ore 19.25	60 Jun/Pro/Sen F (finale)		
ore 19.30	60 Jun/Pro/Sen M (finale)		