



**Comitato Regionale Campano
Campionati Regionali Individuali Master
Napoli Virgiliano 7 e 8 ottobre 2017**

Programma tecnico 1^ Giornata

Master M 100-(80/100/110hs)-400-1500-(2000/3000st) disco-giavellotto- mart. con maniglia corta- asta--lungo

Master F 100-(80/100hs)-400-1500-2000st disco- mart. con maniglia corta - asta-triplo

Programma Orario – Sabato 7 ottobre 2017

Ore 14.30	Ritrovo		
Ore 15.30	Termine conferma iscrizioni		
Ore 15.45			Disco M
Ore 16.00	80/100/110hs M	Asta M e F	
Ore 16.30	80/100hs F		
Ore 16.45	100M		Disco F
Ore 17.05	100F	Triplo F	
Ore 17.20	400M		
Ore 17.40	400F		Giavellotto M
Ore 17.55	1500 M	Lungo M	
Ore 18.10	1500 F		
Ore 18.25	2000/3000st M		McM F/M
Ore 18.40	2000st F		

Programma tecnico 2^ Giornata

Master M 200-800-5000-(200hs/300hs/400hs)-Marcia Km 5-Alto- Triplo Martello-Peso-

Master F 200-800-5000--(200hs/300hs/400hs)-Marcia Km 5-Alto-Lungo-Martello -Giavellotto-Peso

Programma Orario – Domenica 8 ottobre 2017

Ore 08.45	Ritrovo		
Ore 09.30	Termine conferma iscrizioni		
Ore 09.40		Alto F Triplo M	Martello F/M
Ore 10.00	200/300/400hs F		
Ore 10.20	200/300/400hs M		
Ore 10.40	200 F	Alto M Lungo F	Giavellotto F Peso M
Ore 10.50	200 M		
Ore 11.10	800 F		
Ore 11.20	800 M		
Ore 11.40	5000 F		Peso F
Ore 12.10	5000 M		
Ore 12.45	Marcia Km 5 F/M		

Iscrizioni on line entro il 4.10.17

Sarà possibile iscrivere atleti direttamente sul campo di gara entro i termini previsti per le conferme previo il pagamento di una penale di € 5,00 per atleta/gara.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti

NORME TECNICHE E DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti italiani e "italiani equiparati" dai 35 anni in poi.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

Ogni atleta, nel complesso della manifestazione e nell'arco della stessa giornata, può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di tre gare individuali, ad eccezione degli atleti di cui al punto seguente.

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare superiori ai m 400.

Le gare di corsa si effettuano a serie sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso e a quello precedente. In deroga alla regola 166.6 del RTI, il sorteggio delle corsie è determinato per tempi e non a sorteggio casuale.