



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA F/M

(valido anche come Campionato Regionale di Staffette Assoluto)

(valevole quale 3^a prova C.D.S. Assoluto su Pista F/M)

CINISELLO B. (MI) Centro "G.Scirea" Via Cilea,50 sabato 24 giugno 2017

PROGRAMMA GARE INDICATIVO - 1^a giornata

GARA	Ora fine cancellazione iscrizioni	Ora inizio gare	Nr. atleti	n. Serie
Martello F	15.30	16.30	14	1
Asta M	15.30	16.30	19	1
Alto F	15.30	16.30	16	1
Lungo M	15.30	16.30	17/52	1 ^a s. (fino a m.5,85)
100 Hs F (batterie)	15.30	16.30	20	4
110 Hs M (batterie)	15.45	16.45	16	3
100 F (serie)	16.00	17.00	69	12
Lungo M	16.15	17.15	17/52	2 ^a s. (più di m.5,85 e fino a m 6,40)
100 M (serie)	16.25	17.25	132	22
Lungo M	17.00	18.00	18/52	3 ^a s. (più di m.6,40)
Disco M	17.00	18.00	25	1
Peso F	17.00	18.00	8	1
400 F (serie)	17.10	18.10	52	9
400 M (serie)	17.40	18.40	106	18
Triplo F	18.15	19.15	?/21	1 ^a s (battuta inf.)
110 Hs M (finale)	18.20	19.20	6	1
100 hs F (finale)	18.30	19.30	6	1
100 F (finale)	18.35	19.35	6	1
100 M (finale)	18.40	19.40	6	1
Giavellotto M	18.45	19.45	24	1
1500 F (serie)	18.50	19.50	35	2
Triplo F	19.00	20.00	?/21	2 ^a s (battuta sup.)
1500 M (serie)	19.05	20.05	85	6

4 x 100 F (serie)	19.45	20.45	13	3
4 x 100 M (serie)	20.00	21.00	11	2
3000 siepi F (serie)	20.15	21.15	3	1
3000 siepi M (serie)	20.30	21.30	14	1

LE GARE SI SVOLGERANNO SOLO CON ATTREZZI, DISTANZE E MISURE DELLA CATEGORIA ASSOLUTA.

LE SOCIETA' CHE PARTECIPANO ALLA TERZA FASE DEI CDS POTRANNO EFFETTUARE LE VARIAZIONI DI ISCRIZIONE ENTRO LE ORE **15.30 DI CIASCUNA GIORNATA, SUL MODULO CHE SARA' LORO CONSEGNATO DALLA SEGRETERIA GARE.**

LA MANCATA PRESENTAZIONE DEL FOGLIO VARIAZIONI SARA' CONSIDERATO COME CONFERMA AUTOMATICA DI TUTTI GLI ATLETI ISCRITTI ON-LINE

LA COMPOSIZIONE DELLE SERIE NELLE GARE DI CORSA SARA' EFFETTUATA DAL DELEGATO TECNICO DOPO LA CHIUSURA DELLA CANCELLAZIONE ISCRIZIONI, INSERENDO GLI ATLETI CON I MIGLIORI ACCREDITI NELLA PRIMA SERIE.

GLI ATLETI CHE DECIDONO VOLONTARIAMENTE DI NON PARTECIPARE A UNA GARA ALLA QUALE SONO ISCRITTI POSSONO CANCELLARSI ENTRO L'ORA SOPRA INDICATA SENZA INCORRERE NELLA SANZIONE PREVISTA DALLA REGOLA 142.4 DEL RTI (MANCATA PARTECIPAZIONE ALLE GARE), CIOE' L'ESCLUSIONE DA TUTTE LE GARE SUCCESSIVE DELLA STESSA MANIFESTAZIONE ALLA QUALE ERANO ISCRITTI.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA F/M

(valido anche come Campionato Regionale di Staffette Assoluto)

(valevole quale 3^a prova C.D.S. Assoluto su Pista F/M)

CINISELLO B. (MI) Centro "G.Scirea" Via Cilea,50 domenica 25 giugno 2017

PROGRAMMA GARE INDICATIVO - 2^a giornata

GARA	Fine conferma iscrizioni	Inizio gare	Nr.atleti iscritti	Nr. gruppi/serie
Martello M	15.30	16.00	25	1
Asta F	15.30	16.30	20	1
Alto M	15.30	16.30	23	1
Lungo F	15.30	16.30	15/48	1 ^a s. (fino a m. 4,60)
400 hs F (serie)	15.30	16.30	24	4
400 Hs M (serie)	15.45	16.45	15	3
800 F (serie)	16.00	17.00	43	5
Lungo F	16.15	17.15	16/48	2 ^a s. (più di m.4,60 e fino a m. 5,30)
800 M (serie)	16.25	17.25	91	10
Lungo F	17.00	18.00	17/48	3 ^a s. (più di m.5,30)
Disco F	17.00	18.00	21	1
Peso M	17.00	18.00	17	1
200 F (serie)	17.10	18.10	75	13
200 M (serie)	17.35	18.35	129	22
Triplo M	18.15	19.15	?/20	1 ^a s (battuta inf.)
4 x 400 F (serie)	19.20	19.20	6	1
4 x 400 M (serie)	19.30	19.30	14	3
Marcia F km. 5 + M km. 10	18.45	19.45	12+7	1
Giavellotto F	18.45	19.45	17	1
Triplo M	19.00	20.00	?/20	2 ^a s (battuta sup.)
5000 F (serie)	19.40	20.40	13	1
5000 M (serie)	20.10	21.10	32	2