

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIOR E PROMESSE MASTER M/F SU PISTA
Siderno, 28/29 ottobre 2017

GARE DI CONTORNO GIOVANILI M/F
Siderno, 29 ottobre 2017

NUOVO PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)

28 OTTOBRE 2017		SIDERNO	Stadio Raciti			
Ore 15.00	Riunione Giuria e Concorrenti					
Ore 15.50	400 m.	M+MM	Alto	F	Disco	M+MM
Ore 16.00	400 m.	F+MF				
Ore 16.10	1500 m.	M+MM+F				
Ore 16.20	100 m.	M+MM	Triplo	M+MM+F		
Ore 16.30	100 m.	F+MF				
Ore 16.40	Marcia Km 5	MF+MM				
Ore 17.30	10000 m.	MM			Giavellotto	M+MM
29 OTTOBRE 2017		SIDERNO	Stadio Raciti			
Ore 09.30	Riunione Giuria e Concorrenti					
Ore 10.00	5000 m.	M+MM	Lungo	Eso A+B+C M/F	Disco	F+MF
Ore 10.30	400 hs	M+MM				
Ore 10.40	40 m.	Eso C M+F	Lungo	CAD+RAG M+F	Peso	M+MM+R +CM
Ore 10.45	50 m.	Eso B M+F				
Ore 10.55	50 m.	Eso A M+F				
Ore 11.05	60 m.	RAG M+F				
Ore 11.15	800 m.	M+MM	Lungo	M+MM+F	Giavellotto	F+RF+CM
Ore 11.15	800 m.	F				
Ore 11.25	300 m.	CM				
Ore 11.30	600 m.	RAG/ESO M+F				
Ore 11.40	200 m.	M+MM	Alto	M	Vortex	Eso A-B M+F
Ore 11.50	200 m.	F				
Ore 12.00	4X100	CM				